

Woman Down (fr)

拍数: 48 墙数: 2 级数: Novice
编舞者: Marianne Langagne (FR) & Romain BARTHE TOUNSI (FR) - Avril 2023
音乐: Woman Down - Carly Pearce



Introduction: 16 T

[1-8] WALK R - L , OUT - OUT, IN - IN, CROSS, BACK, COASTER STEP

1-2 Marche PD, Marche PG
3&4 Poser PD à Droite, Poser PG à Gauche (appui PG), PD revient au centre, Ramener PG près PD (appui PG)
5-6 Croiser PD devant PG, Reculer PG
7&8 Poser Ball PD derrière, Poser Ball PG à côté de PD, Poser PD devant

[9-16] STEP ½ TURN R , WALK L - R, ANCHOR STEP , BACK TRIPLE

1-2 Poser PG devant, Pivoter ½ à droite (6h) avec Appui PD
3-4 Marche PG, Marche PD
5&6 Poser PG devant, Revenir appui PD, Revenir appui PG
7&8 Recule PD, Assemble PG près PD, Recule PD

[17-24] ½ TURN L, ¼ TURN L, SAILOR STEP, CROSS ROCK, KICK BALL CROSS

1-2 Faire ½ Tour à Gauche- PG devant (12h), Faire ¼ de Tour à Gauche- PD à Droite (9h)
3&4 Croiser PG derrière PD, Poser PD à Droite, Poser PG à Gauche
5-6 Croiser PD devant PG, Revenir en appui PG
7&8 Kick PD vers 10h30 , Pose ball PD près PG, Croise PG devant PD

[25-32] SIDE, BEHIND, TRIPLE SIDE R, SIDE WITH SWAY TO L, SWAY TO R, SAILOR STEP ¼ TURN L

1-2 Poser PD à Droite, Croiser PG derrière PD
3&4 Poser PD à Droite, Assembler PG à côté de PD, Poser PD à Droite
5-6 Poser PG à Gauche en faisant un Sway à G, Faire un Sway à Droite
7&8 Croiser Ball PG derrière PD, Faire ¼ Tour à G en posant PD à Droite, Poser PG à côté de PD (6h)

Ici RESTART AU 3° MUR (Face à 6h)

Ici TAG puis RESTART AU 5° MUR (Face à 6h)

[33-40] WALK R - L, MAMBO FWD, COASTER STEP, TRIPLE ½ TURN R

1-2 Marche PD, Marche PG
3&4 Poser PD devant, Revenir Appui PG, Poser PD derrière
5&6 Poser Ball PG derrière, Poser Ball PD à côté de PG, Poser PG devant
7&8 Faire ¼ de tour à D en posant PD à droite, Assembler PG à côté de PD, Faire ¼ de tour à D en posant PD derrière (12h)

[41-48] BACK L - R, COASTER STEP, STEP ½ TURN L, SIDE WITH SWAY TO R, SWAY TO L

1-2 Poser PG derrière, Poser PD derrière
3&4 Poser Ball PG derrière, Poser Ball PD à côté de PG, Poser PG devant
5-6 Poser PD Devant, Faire ½ tour à Gauche (appui PG) 6h
7-8 Poser PD à droite en faisant un sway à Droite, Sway à Gauche

TAG

[1-4] JAZZBOX

1-2 Croiser PD devant PG, Poser PG en Arrière
3-4 Poser PD à Droite, Poser PG Devant

eujeny_62@yahoo.fr romainb4092@gmail.com

Last Update: 23 Apr 2023
