

# Overcoming (de)

拍数: 32      墙数: 4      级数: Improver  
编舞者: Silvia Schill (DE) - April 2023  
音乐: Getting Over You Thing - Sophia Scott & Zack Dyer



Der Tanz beginnt nach 36 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs.

## S1: Step, touch behind, back, kick, coaster step, hold

- 1-2      Schritt nach vorn mit rechts - Linke Fußspitze hinter rechtem Fuß auftippen
- 3-4      Schritt nach hinten mit links - RF nach vorn kicken
- 5-6      Schritt nach hinten mit rechts - LF an rechten heransetzen
- 7-8      Schritt nach vorn mit rechts - Halten

## S2: Step, pivot $\frac{1}{2}$ r, $\frac{1}{4}$ turn r, flick behind, $\frac{1}{4}$ turn l, hook, step, brush

- 1-2      Schritt nach vorn mit links -  $\frac{1}{2}$  Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)
- 3-4       $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - RF hinter linkem Bein anheben (9 Uhr)
- 5-6       $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - LF vor rechtem Schienbein anheben und kreuzen (6 Uhr)
- 7-8      Schritt nach vorn mit links - RF nach vorn schwingen

## S3: Toe strut forward r + l, rock forward, $\frac{1}{4}$ turn r, hold

- 1-2      Schritt nach vorn mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
- 3-4      Schritt nach vorn mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken
- 5-6      Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
- 7-8       $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Halten (9 Uhr)

**Restart: In der 6. Runde - Richtung 6 Uhr - nach '7' abbrechen, auf '8': 'LF an rechten heransetzen' und von vorn beginnen**

## S4: Cross, side, heel, close, rocking chair

- 1-2      LF über rechten kreuzen - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts
- 3-4      Linke Hacke schräg links vorn auftippen - LF an rechten heransetzen
- 5-6      Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
- 7-8      Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den LF

Wiederholung bis zum Ende