

How 2 Dance EZ (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Débutant / Novice
编舞者: Laure-Anne VITELLI (FR) - 14 Avril 2023
音乐: How 2 Dance - Kaiser Chiefs : (iTunes)



Intro 16 Comptes

[1-8] SIDE, TOGETHER, TRIPLE STEP FWD, ROCK STEP FWD, RECOVER, ½ T TRIPLE STEP

1-2-3 Pas PD à D (1), Assembler PG à coté PD (2), Avancer PD (3), Assembler PG 12h00
&-4-5-6 à coté PD (&), Avancer PD (4), Rock Step PG avant (5), Revenir PDC sur PD (6),
7-&-8 Faire ½ T à G pas PG avant (7), Assembler PD à coté PG (&), Avancer PG (8) 6h00

Restart: Mur 8 qui débute face à 3h00, après 8 comptes, reprendre la danse au début face à 9h00

[9-16] ROCK STEP FWD, RECOVER, JUMP BACK OUT OUT, HITCH, STEP SIDE, HOLD, BALL (&), STEP SIDE, TOGETHER

1-2-& Rock Step avant D (1), Revenir PDC sur PG (2), Petit saut en arrière pas PD (OUT) (&)
3-4-5 Petit saut en arrière pas PG (OUT) (3), Lever genou D (HITCH) (4), Pas PD à D (5),
6-&-7-8 Hold (6), Pas BALL PG à coté PD (&), Pas PD à D (7), Assembler PG à coté PD (PDCG)(8)
6h00

[17-24] TRIPLE STEP FWD, STEP FWD, TOUCH, STEP BACK, TOUCH/SIT, ¼ T STEP FWD, POINT SIDE

1-&-2-3 Avancer PD (1), Assembler PG à coté PD (&), Avancer PD (2), Pas PG avant (3),
4-5 Toucher pointe PD à coté PG (4), Pas PD en arrière (5), Toucher la pointe du
6 PG à coté PD en vous « asseyant » en arrière avec genoux pliés (6),
7-8 Faire ¼ T à G poser PG devant (7), Pointer PD à D (8) 3h00

[25-32] CROSS TRIPLE, SIDE ROCK, BEHIND, SIDE, STEP FWD, ½ PIVOT TURN

1-&-2 Croiser PD devant PG (1), Pas PG à G (&), Croiser PD devant PG (2), Rock Step latéral
3-4-5-& à G (3), Revenir PDC à D (4), Croiser PG derrière PD (5), Pas PD à D (&), Pas PG
6-7-8 devant (6), Pas PD avant (7), Faire Pivot ½ T à G (8) (PDCG) 9h00

Final

A la fin de la danse, vous serez face à 9h00, remplacer le PIVOT ½ T L par UNWIND ¾ T L, pour finir face à 12h00

Source : cette fiche est l'originale. Si vous avez des questions n'hésitez pas à me contacter :
Laure-Anne VITELLI : laureannevitelli.83@gmail.com