

# Flowers (fr)

拍数: 56      墙数: 4      级数: Intermediate  
编舞者: Emma Skov Støttrup Mainz (DK) - Février 2023  
音乐: Flowers - Miley Cyrus



(8 secondes, sur le mot "good")

## [1-8] WALK R + L, SHUFFLE FW, ROLLING HIP BUMP, SWAY R + L

1.2      PD devant, PG devant  
3&4      Chassé D avant  
5.6      Body roll de la D vers la G (d) PG à côté du PD avec pause  
7.8      Sway à D, sway à G

## [9-17] ROCK FW, BACK SWEEP X2, SAILOR 1/2 R, POINT L + R

1.2      Rock step D avant  
3.4      Sweep PD arrière, sweep PG arrière (d) PD arrière, PG arrière  
5&6      Sailor step D ½ tr à D (6:00) (d) chassé D ½ tr à D  
7&8      Pointe à G, PG à côté du PD, pointe à D

## [18-24] JAZZ BOX, TOE STRUT R + L

1      à 4 Jazz box D finie croisée devant  
5&6      Hip bump D avant  
7&8      Hip bump G avant

## [25-32] JAZZ BOX 1/4 R, OUT-OUT-IN-IN X2

1      à 4 Jazz box D avec ¼ de tr à D (9:00)  
&5&6      Out-out, in-in  
&7&8      Out-out, in-in  
5.6.7.8      (d) 1 seul V

**LA DANSE POUR DEBUTANT S'ARRETE ICI.**

## [33-40] SHUFFLE R + L FW, STEP 1/2 BACK, SWEEP L, STEP L BACK, SWEEP R

1&2      Chassé D avant  
3&4      Chassé G avant  
5.6      ½ tr à G sur PD, kick G ou hitch G ou sweep G(3:00)  
7.8      PG arrière, sweep PD arrière

## [41-48] SAILOR R, SAILOR L, SHUFFLE 3/4 R

1&2      Sailor step D  
3&4      Sailor step G  
5&6&      Chassé D avec ¼ de tr à D, PG à côté du PD (6:00)  
7&8      Chassé D avec ¼ de tr à D (12:00)  
5&6&7&8      Avant de faire le restart modifier les chasses en faisant 1 chassé D et 1 chassé G

## [49-56] SAMBA L + R, DIAMOND L 1/4, BALL STEP

1&2      Samba G  
3&4      Samba D  
5&6      PG croisé devant PD, PD décroisé à côté du PG avec 1/8e de tr à G, PG arrière (10:30)  
rester sur 12:00  
7&8      PD croisé derrière PG, PG décroisé à côté du PD avec 1/8e de tr à G, PD devant (9:00)  
&      PG à côté du PD

**Restarts:**

Wall 1 – Dance till count 48 – Starts (12:00) – restart (12:00)  
Wall 2 – en entier  
Wall 3 – Dance till count 16 – Starts (9:00) – restart (3:00)  
Wall 4 – Dance till count 48 – Starts (3:00) – restart (3:00)  
Wall 5 – en entier  
Wall 6 – Dance till count 48 – Starts (12:00) – restart (12:00)  
Wall 7 – en entier  
Wall 8 – Dance 44 comptes (12:00) – on finit sur le sailor step D

Traduite en français par POUBLAN Régine, animatrice de danse en ligne.

---