

Shake It, Shake It (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Intermédiaire
编舞者: Jonathan Poulin (CAN) - 2018
音乐: Hey Girl (Shake It) - Global Deejays



Intro : 16 comptes

[1-8] Side, Hold, Ball Step, Touch, Hip Bump, Hip Bump

1-2 PD à Droite , Pause
&3-4 PG assemblé à côté du PD, PD à Droite , PG touch à côté du PD
5&6 PG devant avec coup de bassin (diagonal Gauche, arrière, diagonal Gauche), Retour sur le PG
7&8 PD devant avec coup de bassin (diagonal Droit, arrière, diagonal Droit), Retour sur le PD

[9-16] Rock Step, Shuffle 1/2 Turn, Kick Ball Step, Step, Stomp

1-2 Rock du PG devant, Retour sur le PD
3&4 Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche
5&6 Kick du PD devant, PD assemble en soulevant PG, Retour sur le PG devant
7-8 PD devant, PG assemblé

[17-24] Apple Jacks, Side Rock Step, ¼ Turn Right Shuffle Back, Unwin 1/2 Turn

&1 Pivoter vers la gauche Pointe G et Talon D, Ramener au centre Pointe G et Talon DR
&2 Pivoter vers la droite Pointe DR et Talon G, Ramener au centre Pointe DR et Talon G
3-4 Rock du PD à droite, Retour sur PG
5&6 1/4 tour à droite en reculant Shuffle derrière PD, PG, PD
7-8 Pointe dernière du PG, 1/2 tour à gauche, retour sur le PG

[25-32] Side Rock Step, Cross Shuffle, Side Rock Step, Behind Side Cross.

1-2 Rock du PD à droite, Retour sur PG
3&4 Croiser le PD devant le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
5-6 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD
7&8 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD

Tag Après le mur 5

[1-8] Side Rock, Sailor Step, Sailor Step ¼ Turn Left, Step ¼ Left.

1-2 Rock du PD à droite, Retour sur le PG
3&4 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD à droite
5&6 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - PG à gauche, ¼ tour à gauche
7-8 Step du PD devant, ¼ tour à gauche, Retour sur le PG