

Si jamais j'oublie (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Intermédiaire
编舞者: Rose (FR) - Octobre 2022
音乐: Si jamais j'oublie - Guylaine Tanguay : (album : Vos coups de cœur à ma façon)



Départ : Intro 32 comptes

Séquences : 36 - 36 - 32 - 32 - 12 - 36 - 32 - 32 - 32 - 32 - 10

Section 1 : 8 comptes - RF SLIDE, TOGETHER, TRIPLE STEP ¼ T R, STEP ¾ T, TRIPLE SIDE L

1-2 (1) PD grand pas à D, (2) PG rejoint PD
3&4 Pas chassé 1/4 T D 3h
5-6 PG Step 3/4 T à D 12h
7&8 Chassé à G

Section 2 : 8 comptes - RF BEHIND, ¼ T L, ANCHOR STEP, ½ T L, ¼ T L, BEHIND SIDE CROSS

1-2 (1) PD croise derrière, (2) PG 1/4T à G 9h
3&4 Anchor step : (3) PDC sur PD derrière, (&) revenir en appui PG, (4) PDC sur PD derrière
 (option facile : triple step sur place)

****RESTART** sur le 5^e mur à 9h : remplacer le compte 4 par un Touch PD et redémarrer du début.**

5-6 (5) 1/2 T à G PG devant, (6) 1/4 T à G PD coté 12h
7&8 Behind Side cross : (7) Croiser PG derrière PD, (&) poser PD à droite, (8) croiser PG devant PD

Section 3* : 4 comptes *uniquement sur les séquences à 36 comptes* - RF KICK BALL CROSS TWICE

1&2-3&4 (1&2) PD Kick ball cross, (3&4) Kick ball cross

Section 4 : 8 comptes - RF HEEL GRIND ¼ T R, COASTER STEP, STEP ¼ T R, CROSS & CROSS

1-2 Heel Grind 1/4 T D : (1) ancrer le talon D au sol, (2) pivoter d'1/4 de T à D 3h
3&4 Coaster step : (3) ball PD derrière, (&) ball PG à côté du PD, (4) avancer PD
5-6 PG Step 1/4 T à D 6h
7&8 Cross and Cross

Section 5 : 8 comptes - RF ¼ T L, ½ T L, KICK BALL POINT, LF JAZZ BOX TOUCH

1-2 (1) 1/4 T à G PD derrière, (2) 1/2 T à G PG devant 9h
3&4 (3) PD Kick devant, (&) PDC sur plante PD, (4) PG pointe à G
5-6-7-8 Jazz Box modifié : (5) Croiser PG devant PD, (6) reculer PD, (7) poser PG à G, (8) Touch PD à côté du PG.

(*) Exclure la section 3 des séquences à 32 comptes.

(**) RESTART sur le 5^e mur qui commence à 12h, après 12 temps : remplacer le 4^e compte de la section 2, face à 9h, par un Touch du PD et redémarrer la chorégraphie du début.

Fiche originale écrite et mise en page par Rose.

Légende : D droite – G gauche - PD pied droit – PG pied gauche – PDC poids du corps – T tour