

High Time (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Tobias Jentzsch (DE) - Februar 2023
音乐: High Time - Nickelback



Der Tanz beginnt nach 12 Counts mit dem Gesang.

S1: walk r+l, anchor step, back rock, step-¼-turn r-cross

- 1-2 zwei Schritte nach vorn (R + L)
3&4 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß etwas anheben und wieder senken und rechten Fuß etwas anheben und wieder senken (Gewicht am Ende rechts)
5, 6 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf rechten Fuß
7&8 Schritt nach vorn mit links, auf beiden Ballen ¼-turn rechts herum und linken Fuß über rechten kreuzen (3:00 Uhr)

S2: rhumba box fwd, shuffle ½-turn r, step-¼-turn r-cross

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
3&4 Schritt nach links mit links, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt zurück mit links
5&6 Schritt nach rechts mit rechts dabei ¼-turn rechts herum (6:00 Uhr), linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts dabei 1/4 turn rechts herum (9:00 Uhr)
7&8 Schritt nach vorn mit links, auf beiden Ballen ¼-turn rechts herum und linken Fuß über rechten kreuzen (12:00 Uhr)

S3: point-touch-heel-hook, step-lock-step, point-touch-point, sailor-¼-turn l

- 1& rechte Fußspitze nach rechts auftippen, danach neben dem linken Fuß auftippen
2& rechte Ferse nach vorn aufsetzen, rechtes Bein vor dem linken Schienbein gekreuzt anheben
3&4 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß hinter rechten kreuzen und Schritt nach vorn mit rechts
5&6 linke Fußspitze nach links auftippen, danach neben dem rechten Fuß auftippen, linke Fußspitze nach links auftippen
7&8 linken Fuß hinter rechten kreuzen dabei 1/8-turn links herum, kleinen Schritt nach rechts mit rechts dabei 1/8-turn links herum und kleinen Schritt nach vorn mit links (9:00 Uhr)

S4: toe-heel-cross, toe-heel-step, mambo step, anchor step

- 1&2 rechte Fußspitze neben dem linken Fuß auftippen, rechte Ferse nach vorn aufsetzen und rechten Fuß über linken kreuzen
3&4 linke Fußspitze neben dem rechten Fuß auftippen, linke Ferse nach vorn aufsetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
5&6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben und wieder senken, Schritt zurück mit rechts
7&8 Schritt zurück mit links, rechten Fuß etwas anheben und wieder senken und linken Fuß etwas anheben und wieder senken (Gewicht am Ende links)

Tag: Ende der 7 Runde auf 3 Uhr:

Walk r+l, mambo step, back l+r, sailor-1/2-turn l

- 1-2 zwei Schritte nach vorn (R + L)
3&4 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben und wieder senken, Schritt zurück mit rechts
5-6 zwei Schritte rückwärts (L +R)
7&8 linken Fuß hinter rechten kreuzen dabei 1/4-turn links herum (12:00 Uhr), kleinen Schritt nach rechts mit rechts dabei ¼-turn links herum (9:00 Uhr), kleinen Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende.

Kontakt: tobiasjentsch90@web.de

Last Update: 15 Mar 2023
