

# High Time (de)

拍数: 32      墙数: 4      级数: Novice  
编舞者: Tobias Jentzsch (DE) - Februar 2023  
音乐: High Time - Nickelback



Der Tanz beginnt nach 12 Counts mit dem Gesang.

## S1: walk r+l, anchor step, back rock, step-¼-turn r-cross

- 1-2            zwei Schritte nach vorn (R + L)  
3&4           Schritt zurück mit rechts, linken Fuß etwas anheben und wieder senken und rechten Fuß etwas anheben und wieder senken (Gewicht am Ende rechts)  
5, 6           Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf rechten Fuß  
7&8           Schritt nach vorn mit links, auf beiden Ballen ¼-turn rechts herum und linken Fuß über rechten kreuzen (3:00 Uhr)

## S2: rhumba box fwd, shuffle ½-turn r, step-¼-turn r-cross

- 1&2           Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts  
3&4           Schritt nach links mit links, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt zurück mit links  
5&6           Schritt nach rechts mit rechts dabei ¼-turn rechts herum (6:00 Uhr), linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts dabei 1/4 turn rechts herum (9:00 Uhr)  
7&8           Schritt nach vorn mit links, auf beiden Ballen ¼-turn rechts herum und linken Fuß über rechten kreuzen (12:00 Uhr)

## S3: point-touch-heel-hook, step-lock-step, point-touch-point, sailor-¼-turn l

- 1&            rechte Fußspitze nach rechts auftippen, danach neben dem linken Fuß auftippen  
2&            rechte Ferse nach vorn aufsetzen, rechtes Bein vor dem linken Schienbein gekreuzt anheben  
3&4           Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß hinter rechten kreuzen und Schritt nach vorn mit rechts  
5&6           linke Fußspitze nach links auftippen, danach neben dem rechten Fuß auftippen, linke Fußspitze nach links auftippen  
7&8           linken Fuß hinter rechten kreuzen dabei 1/8-turn links herum, kleinen Schritt nach rechts mit rechts dabei 1/8-turn links herum und kleinen Schritt nach vorn mit links (9:00 Uhr)

## S4: toe-heel-cross, toe-heel-step, mambo step, anchor step

- 1&2           rechte Fußspitze neben dem linken Fuß auftippen, rechte Ferse nach vorn aufsetzen und rechten Fuß über linken kreuzen  
3&4           linke Fußspitze neben dem rechten Fuß auftippen, linke Ferse nach vorn aufsetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links  
5&6           Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben und wieder senken, Schritt zurück mit rechts  
7&8           Schritt zurück mit links, rechten Fuß etwas anheben und wieder senken und linken Fuß etwas anheben und wieder senken (Gewicht am Ende links)

Tag: Ende der 7 Runde auf 3 Uhr:

## Walk r+l, mambo step, back l+r, sailor-1/2-turn l

- 1-2            zwei Schritte nach vorn (R + L)  
3&4           Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben und wieder senken, Schritt zurück mit rechts  
5-6           zwei Schritte rückwärts (L +R)  
7&8           linken Fuß hinter rechten kreuzen dabei 1/4-turn links herum (12:00 Uhr), kleinen Schritt nach rechts mit rechts dabei ¼-turn links herum (9:00 Uhr), kleinen Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende.

Kontakt: [tobiasjentsch90@web.de](mailto:tobiasjentsch90@web.de)

Last Update: 15 Mar 2023

---