

Two For Two (P) (fr)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 48 墙数: 0 级数: Danse de Partenaire - Novice
编舞者: Rose-Lys Coitou (FR) & Chrystel Arréou (FR) - Février 2023
音乐: Got It from My Mama - Honey County



Intro : 16 comptes

Position Right Open Promenade Face à L.O.D.

L'homme tient la main gauche de sa partenaire sa main droite.

L'homme est en appui sur le PD et la femme est en appui sur le PG.

STEP, STEP, SHUFFLE FWD, STEP, STEP, SHUFFLE FWD

1-2 H : Marche PG, Marche PD
 F : Marche PD, Marche PG
3&4 H : PG devant, Assemble PD à côté du PG, PG devant
 F : PD devant, Assemble PG à côté du PD, PD devant
5-6 H : Marche PD, Marche PG
 F : Marche PG, Marche PD
7&8 H : PD devant, Assemble PG à côté du PD, PD devant
 F : PG devant, Assemble PD à côté du PG, PG devant

ROCK STEP, COASTER STEP, STEP, ½ TURN, ¼ TURN, SIDE SHUFFLE

1-2 H : PG devant, Retour sur PD
 F : PD devant, Retour sur PG

Tag (Back rock) + restart à la 2ème routine

3&4 H : PG derrière, Assemble PD à côté du PG, PG devant
 F : PD derrière, Assemble PG à côté du PD, PD devant

Lâcher les mains

5-6 H : Marche PD, ½ tour à G
 F : Marche PG, ½ tour à D
7&8 H : ¼ tour à G et PD à D, Assemble PG à côté du PD, PD à D
 F : ¼ tour à D et PG à G, Assemble PD à côté du PG, PG à G

Position Double Hand Hold, Homme face à O.L.O.D et femme face à I.L.O.D.

MODIFIED RUMBA BOX

1-2 H : PG à G, Assemble PD à côté du PG
 F : PD à D, Assemble PG à côté du PD
3&4 H : PG devant, Assemble PD à côté du PG, PG devant
 F : PD derrière, Assemble PG à côté du PD, PD derrière
5-6 H : PD à D, Assemble PG à côté du PD
 F : PG à G, Assemble PD à côté du PG
7&8 H : PD derrière, Assemble PG à côté du PD, PD derrière
 F : PG devant, Assemble PD à côté du PG, PG devant

H : VINE, TOUCH, VINE, TOUCH

F : VINE, TOUCH, ROLLING VINE, TOUCH

1-2 H : PG à G, Croise PD derrière PG
 F : PD à D, Croise PG derrière PD
3-4 H : PG à G, Touche PD à côté du PG
 F : PD à D, Touche PG à côté du PD

Lâcher main G de l'homme et main D de la femme, la femme passe sous le bras de l'homme

5-6 H : PD à D, Croise PG derrière PD
 F : ¼ tour à G et PG devant, ½ tour à G et PD derrière

7-8 H : PD à D, Touche PG à côté du PD
F : ¼ tour à G et PG à G, Touche PD à côté du PG

Position Double Hand Hold, Homme face à O.L.O.D et femme face à I.L.O.D.

H : SAILOR STEP, SAILOR STEP, STEP, STEP, PIVOT ½ TURN, TOGETHER

F : SAILOR STEP, SAILOR STEP, STEP, ¼ TURN R x 2, TOGETHER

1&2 H : Croise PG derrière PD, PD à D, PG à G
F : Croise PD derrière PG, PG à G, PD à D

3&4 H : Croise PD derrière PG, PG à G, PD à D
F : Croise PG derrière PD, PD à D, PG à G

Lâcher main D de l'homme et main G de la femme, la femme passe sous le bras de l'homme

5-6 H : Marche PG, Marche PD
F : Marche PD, ¼ tour à D et PG à G

7-8 H : ½ tour à G (avec PdC s/ PG), Ramène PD à côté du PG
F : ¼ tour à D et PD à D, Ramène PG à côté du PD

Position Double Hand Hold, Homme face à O.L.O.D et femme face à I.L.O.D.

H : SAILOR STEP, SAILOR STEP, STEP, STEP, ¼ TURN R, TOGETHER

F : SAILOR STEP, SAILOR STEP, ¼ TURN L, VINE TO R, TOGETHER

1&2 H : Croise PG derrière PD, PD à D, PG à G
F : Croise PD derrière PG, PG à G, PD à D

3&4 H : Croise PD derrière PG, PG à G, PD à D
F : Croise PG derrière PD, PD à D, PG à G

Lâcher main G de l'homme et main D de la femme, la femme passe sous le bras de l'homme

5-6 H : Marche PG, Marche PD
F : ¼ tour à G et PD à D, Croise PG derrière PD

7-8 H : ¼ tour à D et PG à G, Ramène PD à côté du PG
F : PD à D, Assemble PG à côté du PD

Position Double Hand Hold, Homme face à O.L.O.D et femme face à I.L.O.D.

Tag/Restart : A la 2ème routine, après le 10ème compte, ajouter 2 comptes : BACK ROCK

1-2 H : PG derrière, Retour sur PD
F : PD derrière, Retour sur PG

et recommencer la danse au début

Bonne danse !! countryrn10@free.fr

Last Update: 25 Apr 2023
