

Jolene (de)

拍数: 40 墙数: 4
编舞者: Maria Nix (DE) - 27 Februar 2023
音乐: Jolene (Live) - Miley Cyrus

级数: Phrased High Beginner



Beginn: nach 24 Takten mit Einsatz des Gesanges

Teil A

S1: R side close, chasse, L cross rock, chasse left

1-2 Schritt nach rechts, linken Fuß heransetzen
3&4 Schritt nach rechts, linken Fuß heransetzen, Schritt nach rechts
5-6 links über rechts kreuzen, Gewicht zurück auf rechts
7&8 Schritt nach links, rechten Fuß heransetzen, Schritt nach links

S2: R cross side, behind side ¼ turn facing 9 o'clock, step ½ turn facing 3 o'clock, shuffle forward

1-2 rechts über links kreuzen, linken Fuß an rechten heransetzen
3-4 rechts hinter links kreuzen, mit links ¼ Drehung nach links auf 9 Uhr
5-6 Schritt vor mit rechts, ½ Drehung links auf 3 Uhr
7&8 Schritt vor mit rechts, linken Fuß heransetzen, Schritt vor mit rechts

S3: L rock step, coaster step

1-2 Schritt vor mit links, Gewicht zurück auf rechts
3&4 Schritt zurück mit links, rechten Fuß an linken heransetzen, Schritt vor mit links

Teil B

S4: R side close, shuffle forward, L side close, shuffle forward

1-2 Schritt nach rechts, linken Fuß heransetzen
3&4 Schritt vor mit rechts, linken Fuß heransetzen, Schritt vor mit rechts
5-6 Schritt nach links, rechten Fuß heransetzen
7&8 Schritt vor mit links, rechten Fuß heransetzen, Schritt vor mit links

S5: R rock step, ½ turn right facing 9 o'clock, shuffle forward, ½ turn right facing 3 o'clock, shuffle back, ½ turn right facing 9 o'clock, shuffle forward

1-2 Schritt vor mit rechts, Gewicht zurück auf links
3&4 ½ Drehung nach rechts auf 9 Uhr, Schritt vor mit rechts, linken Fuß heransetzen, rechts vor
5&6 ½ Drehung nach rechts auf 3 Uhr, Schritt zurück mit links, rechten Fuß heransetzen, links zurück
7&8 ½ Drehung nach rechts auf 9 Uhr, Schritt vor mit rechts, linken Fuß heransetzen, rechts vor

S6: L rock step, coaster step

1-2 Schritt vor mit links, Gewicht zurück auf rechts
3&4 Schritt zurück mit links, rechten Fuß an linken heransetzen, Schritt vor mit links

Tag: R kick ball cross (6 times)

1&2 rechten Fuß nach vorn kicken und neben dem linken Fuß nur auf dem Ballen absetzen,
links über rechts kreuzen

Runde 1: nach Teil A and nach Teil B

Runde 4: nach Teil A and nach Teil B

Runde 6: nach Teil A and nach Teil B