

We Are The Restless (de)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 64 墙数: 2 级数: Advanced
编舞者: Line Dance Biene (DE) & Michael Funke (DE) - 3 März 2023
音乐: We Are the Restless - Justin Biltonen



Heel & heel & toe & heel & rock step, coaster step

1&2 Rechte Hacke vorne auftippen, RF an LF setzen, linke Hacke vorne auftippen
&3&4 LF neben RF, rechte Fußspitze hinten auftippen, RF neben LF, linke Hacke vorne auftippen
&5-6 LF neben RF, RF Schritt vor, LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF
7&8 RF Schritt zurück, LF neben RF, RF Schritt vor (12 Uhr)

Step ½ r, full turn, rock step, coaster step

1-2 LF Schritt vor, ½ Drehung rechts auf beiden Fußballen
3-4 LF Schritt zurück mit ½ Drehung r, RF Schritt vor mit ½ Drehung r
5-6 LF Schritt vor, RF leicht anheben, Gewicht zurück auf RF
7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF, LF Schritt vor (6 Uhr)

Side rock, triple full turn r, side rock, triple full turn l

1-2 RF Schritt rechts, LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF
3&4 Volle Drehung rechts mit 3 Schritten (r-l-r)
5-6 LF Schritt links, RF leicht anheben, Gewicht zurück auf RF
7&8 Volle Drehung links mit 3 Schritten (l-r-l)

Rock step, shuffle ½ turn r, step ½ turn r, shuffle fwd

1.2 RF Schritt rechts, LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF Schritt rechts mit ¼ Drehung rechts, LF neben RF, RF Schritt vor mit ¼ Drehung rechts (12 Uhr)
5-6 LF Schritt vor, ½ Drehung rechts auf beiden Fußballen (6 Uhr)
7&8 LF Schritt vor, RF neben LF, LF Schritt vor

Side, behind, & cross, & Heel, R+L

1-2 RF Schritt rechte, LF kreuzt hinter RF
&3&4 RF kleiner Schritt zurück, linke Hacke vorne auftippen, LF neben RF, RF kreuzt über LF
5-6 LF Schritt links, RF kreuzt hinter LF
&7&8 LF kleiner Schritt zurück, rechte Hacke vorne auftippen, RF neben LF, LF kreuzt über RF

¼ turn l with step 2x, cross shuffle, kick-ball-cross 2x

1-2 RF Schritt zurück mit ¼ Drehung links, LF Schritt links mit ¼ Drehung links (12 Uhr)
3&4 RF kreuzt über LF, LF kleiner Schritt links, RF kreuzt über LF
5&6 LF Kick nach vorne, LF absetzen, RF kreuzt über LF
7&8 LF Kick nach vorne, LF absetzen, RF kreuzt über LF

Side rock, cross shuffle, side rock, cross shuffle

1-2 LF Schritt links, RF leicht anheben, Gewicht zurück auf RF
3&4 LF kreuzt über RF, RF Schritt rechts, LF kreuzt über RF
5-6 RF Schritt rechts, LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF
7&8 RF kreuzt über LF, LF Schritt links, RF kreuzt über LF

Side cross, ½ sailor tun, heel & heel & stomp, stomp

1-2 LF Schritt links, RF leicht anheben, Gewicht zurück auf RF
3&4 LF kreuzt hinter RF mit ½ Drehung links, RF Schritt rechts, LF Schritt links (6 Uhr)
5&6& Rechte Hacke vorne auftippen, RF neben LF, linke Hacke vorne auftippen, LF neben RF

7-8 RF stomp vor, LF stomp vor

Wiederholung bis zum Ende
