

# It's a Trustfall (de)

拍数: 32      墙数: 4  
编舞者: Claudia Arndt (DE) - Februar 2023  
音乐: TRUSTFALL - P!nk

级数: High Beginner / Improver



## S1: Shuffle back, rock back, kick-ball-cross, side, touch

- 1&2      Schritt nach hinten mit rechts - LF an RF heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts
- 3-4      Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
- 5&6      LF nach schräg links vorn kicken - LF an rechten heransetzen und RF über linken kreuzen
- 7-8      Schritt nach links mit links - RF neben linkem auftippen

## S2: Side, close, ¼ turn r/shuffle forward, step, pivot ¼ r, shuffle across

- 1-2      Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen
- 3&4      ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - LF an RF heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)
- 5-6      Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)
- 7&8      LF weit über RF kreuzen - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und LF weit über RF kreuzen

## S3: Side, hold & side, touch, rolling vine l,touch

- 1-2      Schritt nach rechts mit rechts - Halten
- &3-4      LF an RF heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts - LF neben RF auftippen
- 5-8      3 Schritte in Richtung nach links, dabei eine volle Umdrehung links herum ausführen (l - r - l)  
- RF neben LF auftippen

## S4: Side, hold & side, touch, vine l turning ¼ l,touch

- 1-2      Schritt nach rechts mit rechts - Halten
- &3-4      LF an RF heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts - LF neben RF auftippen
- 5-6      Schritt nach links mit links - RF hinter LF kreuzen
- 7-8      ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - RF neben LF auftippen (3 Uhr)

## Wiederholung bis zum Ende

## Tag/Brücke (nach Ende der 5. Runde - 3 Uhr)

### Rocking chair, step, pivot ¼ l 2x

- 1-2      Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
- 3-4      Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
- 5-6      Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
- 7-8      Wie 5-6 (9 Uhr)

Last Update: 22 Feb 2023