

# Runaway Train (fr)

拍数: 32      墙数: 4      级数: Ultra Débutant  
编舞者: Régine Bayard (FR) - Février 2023  
音乐: Runaway Train - Marvin Adcock



Départ : 16 comptes

## SECTION 1: SIDE, TOGHETER, SIDE, TOUCH, POINT, TOUCH, POINT, HOOK

1-2      Poser PD à droite, rassembler PG à côté PD  
3-4      Poser PD à droite, toucher PG à côté PD  
5-6      Pointe PG à gauche, toucher PG à côté PD  
7-8      Pointe PG à gauche, plier jambe G derrière jambe droite

## SECTION 2: SIDE, CROSS, STEP 1/4T, BRUSH, ROCKING CHAIR

1-2      Poser PG à gauche, croiser PD derrière PG  
3-4      Faire un 1/4 de tour à gauche avec PG devant, frotter plante du PD à côté du PG  
5-6      Poser PD devant, revenir appui PG  
7-8      Poser PD derrière, revenir appui PG

## SECTION 3: HEEL & HEEL, STEP 1/2T, STEP, KICK

1-2-3-4      Poser talon PD devant, ramener PD à côté PG, Poser talon PG devant, ramener PG à côté PD  
5-6      Poser PD devant, faire un 1/2 tour vers la gauche  
7-8      Poser PD devant, kick PG devant

## SECTION 4: BACK X3, TOUCH, POINT, TOUCH, POINT, HOOK

1-2-3-4      Reculer PG, reculer PD, reculer PG, toucher pointe PD à côté PG  
5-6      Pointe PD à droite, toucher PD à côté PG  
7-8      Pointe PD à droite, plier jambe D derrière jambe gauche

CONTACT E-MAIL: [dansecountry45@yahoo.com](mailto:dansecountry45@yahoo.com)  
PAGE YOUTUBE: WEST FOREST COUNTRY 45