

Dance on Sunday (de)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Intermediate
编舞者: Ole Jacobson (DE) & Nina K. (DE) - November 2016
音乐: I Never Work On A Sunday - Keith Urban



Hinweis: Tanze das Intro nach den ersten 32 counts!
Der Tanz beginnt dann mit dem Einsatz des Gesangs!

Shuffle forward r + l, rock forward, shuffle in place turning full r

1&2 RF Schritt nach vorn - LF an RF heransetzen - RF Schritt nach vorn
3&4 LF Schritt nach vorn - RF an LF heransetzen - LF Schritt nach vorn
5,6 RF Schritt nach vorn und belasten - Gewicht zurück auf LF
7&8 Cha Cha auf der Stelle, dabei eine volle Umdrehung rechts herum ausführen (R - L - R)

Cross, side, behind-side-cross, rock side, shuffle across

1,2 LF über RF kreuzen - RF Schritt nach rechts
3&4 LF hinter RF kreuzen - RF Schritt nach rechts - LF über RF kreuzen
5,6 RF Schritt nach rechts - Gewicht zurück auf LF verlagern
7&8 RF über LF kreuzen - LF an RF heranziehen und RF über LF kreuzen

Step, pivot ½ r, shuffle forward, ½ turn l, ½ turn l, kick-ball-change

1,2 LF Schritt nach vorn - ½ R-Drehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf RF (6 Uhr)
3&4 LF Schritt nach vorn - RF an LF heransetzen - LF Schritt nach vorn

Finish: in der 13. Runde - Richtung 6 Uhr (endet auf 12:00)

5,6 ½ L-Drehung, RF Schritt nach hinten - ½ L-Drehung, LF Schritt nach vorn
7&8 RF nach vorn kicken - RF neben LF absetzen - LF Schritt auf der Stelle

Heel & heel & rock across, chassé r, ¼ turn l/coaster step

1& RF vorn auftippen - RF an LF heransetzen
2& LFerse vorn auftippen - LF an RF heransetzen
3,4 RF über LF kreuzen, - Gewicht zurück auf LF verlagern
5&6 RF Schritt nach rechts - LF an RF heransetzen - RF Schritt nach rechts
7&8 ¼ L-Drehung, LF Schritt nach hinten (3 Uhr) - RF an LF heransetzen - LF kleinen Schritt nach vorn

Wiederholung bis zum Ende

Intro & Tag/Brücke (tanze diese Sequenz vor dem dem Tanz und nach der 4. Runde jeweils 12 Uhr

Chassé r, ¼ turn l/chassé l, ¼ turn l/chassé r, ¼ turn l/chassé l

1&2 RF Schritt nach rechts - LF an RF heransetzen - RF Schritt nach rechts
3&4 ¼ L-Drehung, LF Schritt nach links (9 Uhr) - RF an LF heransetzen - LF Schritt nach links
5&6 ¼ L-Drehung, RF Schritt nach rechts (6 Uhr) - LF an RF heransetzen - RF Schritt nach rechts
7&8 ¼ L-Drehung links, LFSchritt nach links (3 Uhr) - RF an LF heransetzen - LF Schritt nach links

Heel & heel & rock across, chassé r, ¼ turn l/coaster step

1& RFerse vorn auftippen - RF an LF heransetzen
2& LFerse vorn auftippen - LF an RF heransetzen
3,4 RF über LF kreuzen - Gewicht zurück auf LF verlagern
5&6 RF Schritt nach rechts - LF an RF heransetzen - RF Schritt nach rechts
7&8 ¼ L-Drehung, LF Schritt nach hinten (12 Uhr) - RF an LF heransetzen - LF kleinen Schritt nach vorn

Finish/Ende

Step, pivot ½ I, stomp forward 2x

5,6 RF Schritt nach vorn - ½ L-Drehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)

7,8 RF 2x vorn aufstampfen
