

From Now On (fr)

拍数: 64 墙数: 2 级数: Intermédiaire
编舞者: Nicolas Rudent (FR) - Février 2023
音乐: From Now On - Zac Brown Band



Intro: 16 Comptes

S1: Walk R,L, ¼ L Side Shuffle R, Back Rock L, ¾ turn R

1-2 Marche D devant, Marche G devant
3&4 ¼ G PD à D, PG à côté du D, PG à D (09h00)
5-6 PG derrière PD, pdc sur PD
7-8 ¼ D marche PG derrière (12h00), ½ D marche PD devant (06h00)

S2: Step fwd L, Anchor step R, ¼ L Step L, Cross R over L, Step L on L, Back Rock R

1 Marche G devant
2&3 PD derrière PG, pdc sur PG, PD derrière PG
4-5 ¼ G PG à G, PD devant PG (03h00)
6 PG à G
7-8 PD derrière PG, pdc sur PG

S3: ¼ R Step R, ¼ R Step L, Cross R over L, Step L on L, Sailor Step R, Cross L over R, Step R on R

1-2 ¼ G PD à D (12h00), ¼ G PG à G (09h00)
3-4 * Croiser PD devant PG, PG à G
5&6 Croiser PD derrière PG, PG à G, PD à D
7-8 Croiser PG devant PD, PD à D

* Tag 2

S4: Sailor Step L, Touch R behind, ½ turn R, Step L ¼ R, Cross Rock L

1&2 Croiser PG derrière PD, PD à D, PG à G
3-4 Toucher PD derrière, ½ D déroulé (pdc sur PD) (03h00)
5-6 PG devant, ¼ D (pdc sur PD) (06h00)
7-8 PG devant PD, pdc sur PD

S5: L Ball Step, Walk R,L,R,L turning ½ L, Shuffle R fwd, Front Rock L

&1-2 Marche G, ⅛ G marche D, ⅛ G marche G (03h00)
3-4 ⅛ G marche D, ⅛ G marche G (12h00)
5&6 PD devant, PG à côté du PD, PG devant
7-8 PG devant PD, pdc sur PD

S6: Lock Shuffle Back L, Lock Shuffle Back R, Back Rock Step L, Shuffle side L

1&2 PG derrière, croiser PD devant PG, PG derrière
3&4 PD derrière, croiser PG devant PD, PD derrière
5-6 * Rock PG derrière PD, pdc sur PD
7&8 PG à G, PD droit à côté du PG, PG à G

S7: Back Rock Step R, ¼ L Shuffle side R, Back Rock step L, ¼ R Step L, ½ R Step R

1-2 Rock PD derrière PG, pdc sur PG
3&4 ¼ G PD à D, PG à côté du PD, PD à D (09h00)
5-6 Rock PG derrière PD, pdc sur PD
7-8 ¼ D PG derrière (12h00), ½ D PD devant (06h00)

S8: Coaster Step L Fwd, Back R, Back L, Back Rock step R, Kick-Ball-Step R

1&2 PG devant, PD à côté du PG, PG derrière

3-4 PD derrière, PG derrière
5-6 Rock PD derrière, pdc sur PG
7&8 Kick D devant, Step ball D à côté de G, PG devant

Tag 1 – A la fin du 1er mur :

Kick-Ball-Step R, Step forward R, Step forward L, Shuffle R, Rock step L, Coaster Step L

1&2 Kick D devant, Step ball D à côté de G, PG devant
3-4 Marche D devant, Marche G devant
5&6 PD devant, PG à côté du PD, PD derrière
7-8 Rock PG devant, pdc sur PD
1&2 PG devant, PD à côté du PG, PG devant

Tag 2 + restart – 3ème mur :

Remplace 20° compte : ¼ G marche PG (09h00) + Restart

Tag 3 – A la fin du 4ème mur :

Scissor step R, Scissor step L

1&2 Rock D à D, pdc sur PG, Croiser PD devant PG
3&4 Rock G à G, pdc sur PD, Croiser PG devant PD

Tag 4 + restart – 6ème mur :

Remplacer 47&48 comptes par un pas chassé devant + Restart
