

# Grown Old With Me (fr)

COPPER KNOB  
BYEPOSTETS

拍数: 32      墙数: 4      级数: Débutant  
编舞者: Elvy (FR) & Bruno Penet (FR) - Septembre 2022  
音乐: Grow Old with Me - Sunny Sweeney : (Album : Trophy)



Intro : 16 comptes

**SEQUENCE 1 : Stomp, Stomp 1/4 Turn Left, Large Step, Stomp, Heel bounces X2 1/4 Turn Left, Left Coaster Step**

1 – 2            Stomp PD devant, 1/4 Tour à gauche avec Stomp PG (9 :00)  
3 – 4            Grand pas PD diagonale D, Stomp PG à gauche  
5 – 6            Décoller les talons en pliant légèrement les genoux sans décoller les plantes de pieds,  
Reposer au sol avec 1/8 Tour à gauche X 2 (6 :00)  
7 & 8            PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

**Restart : 6ème séquence**

**SEQUENCE 2 : Side, Together, Shuffle forward, Step, Step, Sailor Step 1/4 Turn Left**

1 – 2            PD à droite, assembler PG  
3 & 4            PD devant, assembler PG, PD devant  
5 – 6            PG devant, PD devant  
7 & 8            En pivotant 1/4 tour à gauche croiser PG derrière PD, PD à côté du PG, PG devant (3:00)

**SEQUENCE 3 : Skate R & L, Shuffle Forward, Rock Fwd, 1/2 Turn L & Shuffle Fwd**

1 – 2            PD devant (pas du patineur), PG devant (pas du patineur)  
3&4            PD devant, assembler PG, PD devant  
5 – 6            PG devant (Rock), retour poids du corps sur PD  
7&8            1/2 tour à gauche PG devant, assembler PD, PG devant (9 :00)

**SEQUENCE 4 : 1/4 turn L & Stomp, Hold, Step Together, 1/4 Turn R & Step Fwd, Together, Rocking Chair**

1 – 2            Ecart PD 1/4 de tour à gauche (Stomp), pause (6 :00)  
&3 – 4            Assembler PG, PD devant 1/4 de tour à droite, assembler PG (9 :00)  
5 – 6            PD devant (Rock), retour poids du corps sur pied gauche  
7 – 8            PD derrière (Rock), retour poids du corps sur pied gauche

**TAG Après les murs 1, 2, 4, 7**

**Heel Switches**

1&            Toucher talon PD devant, assembler PD  
2&            Toucher talon PG devant, assembler PG

**RESTART Au 6ème mur après la 1ère séquence**

**FINAL Au 8ème mur, 1ère séquence après le 6ème compte**  
Croiser PD devant PG, dérouler 1/2 tour à gauche

Workshop du 17 Sept 2022 – Moulins 03000 – Club SMOKY BOOTS  
par Challenge Boy – CRAZY DANCERS OF COUNTRY MUSIC  
Site : <http://challengeboy.free.fr/>