

Grown Old With Me (fr)

COPPER KNOB
BYEPOSTETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Débutant
编舞者: Elvy (FR) & Bruno Penet (FR) - Septembre 2022
音乐: Grow Old with Me - Sunny Sweeney : (Album : Trophy)



Intro : 16 comptes

SEQUENCE 1 : Stomp, Stomp 1/4 Turn Left, Large Step, Stomp, Heel bounces X2 1/4 Turn Left, Left Coaster Step

1 – 2 Stomp PD devant, 1/4 Tour à gauche avec Stomp PG (9 :00)
3 – 4 Grand pas PD diagonale D, Stomp PG à gauche
5 – 6 Décoller les talons en pliant légèrement les genoux sans décoller les plantes de pieds,
Reposer au sol avec 1/8 Tour à gauche X 2 (6 :00)
7 & 8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

Restart : 6ème séquence

SEQUENCE 2 : Side, Together, Shuffle forward, Step, Step, Sailor Step 1/4 Turn Left

1 – 2 PD à droite, assembler PG
3 & 4 PD devant, assembler PG, PD devant
5 – 6 PG devant, PD devant
7 & 8 En pivotant 1/4 tour à gauche croiser PG derrière PD, PD à côté du PG, PG devant (3:00)

SEQUENCE 3 : Skate R & L, Shuffle Forward, Rock Fwd, 1/2 Turn L & Shuffle Fwd

1 – 2 PD devant (pas du patineur), PG devant (pas du patineur)
3&4 PD devant, assembler PG, PD devant
5 – 6 PG devant (Rock), retour poids du corps sur PD
7&8 1/2 tour à gauche PG devant, assembler PD, PG devant (9 :00)

SEQUENCE 4 : 1/4 turn L & Stomp, Hold, Step Together, 1/4 Turn R & Step Fwd, Together, Rocking Chair

1 – 2 Ecart PD 1/4 de tour à gauche (Stomp), pause (6 :00)
&3 – 4 Assembler PG, PD devant 1/4 de tour à droite, assembler PG (9 :00)
5 – 6 PD devant (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
7 – 8 PD derrière (Rock), retour poids du corps sur pied gauche

TAG Après les murs 1, 2, 4, 7

Heel Switches

1& Toucher talon PD devant, assembler PD
2& Toucher talon PG devant, assembler PG

RESTART Au 6ème mur après la 1ère séquence

FINAL Au 8ème mur, 1ère séquence après le 6ème compte
Croiser PD devant PG, dérouler 1/2 tour à gauche

Workshop du 17 Sept 2022 – Moulins 03000 – Club SMOKY BOOTS
par Challenge Boy – CRAZY DANCERS OF COUNTRY MUSIC
Site : <http://challengeboy.free.fr/>