

# My Bestie Easy (fr)

拍数: 32      墙数: 2      级数: Beginner  
编舞者: Patrice QUINTARD (FR) - Février 2023  
音乐: Iko Iko (My Bestie) (feat. Small Jam) - Justin Wellington



Départ: 2 x 8 temps

## Sect 1-SIDE, TOGETHER, CHASSE RIGHT, SIDE, TOGETHER, CHASSE LEFT

1-2            PD à droite, assembler PG au PD,  
3&4            Chasser à droite  
5-6            PG à gauche, assembler PD au PG,  
7&8            Chasser à gauche

## Sect 2-SYNCOPATED ROCKS FORWARD, SIDE, BACK, TOGETHER RIGHT FOOT, SYNCOPATED ROCKS FORWARD, SIDE, BACK, TOGETHER LEFT FOOT

1&2&          Poser PD devant, revenir sur PG, poser PD à droite, revenir sur PG  
3&4            Pose PD derrière, revenir sur PG, assemble PD au PG  
5&6&          Poser PG devant, revenir sur PD, poser PG à gauche, revenir sur PD  
7&8            Pose PG derrière, revenir sur PD, assemble PG au PD

## Sect 3-STEP TURN 1/2, STEP TURN 1/2, JAZZ BOX 1/4

1-2            Poser PD devant, ½ tour à gauche (PDC sur PG) (06:00) Lever les 2 mains vers le haut de chaque côté, abaisser les 2 mains  
3-4            Poser PD devant, ½ tour à gauche (PDC sur PG) (12:00) Lever les 2 mains vers le haut de chaque côté, abaisser les 2 mains  
5-8            Croiser PD devant PG, reculer PG, ¼ de tour à droite PD à droite (03:00), Assemble PG au PD

## Sect 4-STEP TURN 1/2, STEP TURN 1/2, JAZZ BOX 1/4

1-2            Poser PD devant, ½ tour à gauche (PDC sur PG) (09:00) Lever les 2 mains vers le haut de chaque côté, abaisser les 2 mains  
3-4            Poser PD devant, ½ tour à gauche (PDC sur PG) (03:00) Lever les 2 mains vers le haut de chaque côté, abaisser les 2 mains  
5-8            Croiser PD devant PG, reculer PG, ¼ de tour à droite PD à droite (06:00), Assemble PG au PD

## TAG 1: After Walls 1, 3, 4

### V-STEP SHIMMY

1-2            Poser PD diagonale avant droite, poser PG à gauche  
3-4            Poser PD derrière, assemble PG au PD (Faire des shimmy sur le v-step)

## TAG 2: After Wall 6

### V-STEP SHIMMY, V-STEP SHIMMY

1-2            Poser PD diagonale avant droite, poser PG à gauche  
3-4            Poser PD derrière, assemble PG au PD (Faire des shimmy sur le v-step)  
5-6            Poser PD diagonale avant droite, poser PG à gauche  
7-8            Poser PD derrière, assemble PG au PD (Faire des shimmy sur le v-step)

<https://soirdedanse.wixsite.com/soir-de-danse>