

My Bestie Easy (fr)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Beginner
编舞者: Patrice QUINTARD (FR) - Février 2023
音乐: Iko Iko (My Bestie) (feat. Small Jam) - Justin Wellington



Départ: 2 x 8 temps

Sect 1-SIDE, TOGETHER, CHASSE RIGHT, SIDE, TOGETHER, CHASSE LEFT

1-2 PD à droite, assembler PG au PD,
3&4 Chasser à droite
5-6 PG à gauche, assembler PD au PG,
7&8 Chasser à gauche

Sect 2-SYNCOPATED ROCKS FORWARD, SIDE, BACK, TOGETHER RIGHT FOOT, SYNCOPATED ROCKS FORWARD, SIDE, BACK, TOGETHER LEFT FOOT

1&2& Poser PD devant, revenir sur PG, poser PD à droite, revenir sur PG
3&4 Pose PD derrière, revenir sur PG, assemble PD au PG
5&6& Poser PG devant, revenir sur PD, poser PG à gauche, revenir sur PD
7&8 Pose PG derrière, revenir sur PD, assemble PG au PD

Sect 3-STEP TURN 1/2, STEP TURN 1/2, JAZZ BOX 1/4

1-2 Poser PD devant, ½ tour à gauche (PDC sur PG) (06:00) Lever les 2 mains vers le haut de chaque côté, abaisser les 2 mains
3-4 Poser PD devant, ½ tour à gauche (PDC sur PG) (12:00) Lever les 2 mains vers le haut de chaque côté, abaisser les 2 mains
5-8 Croiser PD devant PG, reculer PG, ¼ de tour à droite PD à droite (03:00), Assemble PG au PD

Sect 4-STEP TURN 1/2, STEP TURN 1/2, JAZZ BOX 1/4

1-2 Poser PD devant, ½ tour à gauche (PDC sur PG) (09:00) Lever les 2 mains vers le haut de chaque côté, abaisser les 2 mains
3-4 Poser PD devant, ½ tour à gauche (PDC sur PG) (03:00) Lever les 2 mains vers le haut de chaque côté, abaisser les 2 mains
5-8 Croiser PD devant PG, reculer PG, ¼ de tour à droite PD à droite (06:00), Assemble PG au PD

TAG 1: After Walls 1, 3, 4

V-STEP SHIMMY

1-2 Poser PD diagonale avant droite, poser PG à gauche
3-4 Poser PD derrière, assemble PG au PD (Faire des shimmy sur le v-step)

TAG 2: After Wall 6

V-STEP SHIMMY, V-STEP SHIMMY

1-2 Poser PD diagonale avant droite, poser PG à gauche
3-4 Poser PD derrière, assemble PG au PD (Faire des shimmy sur le v-step)
5-6 Poser PD diagonale avant droite, poser PG à gauche
7-8 Poser PD derrière, assemble PG au PD (Faire des shimmy sur le v-step)

<https://soirdedanse.wixsite.com/soir-de-danse>