

# Back (de)

拍数: 80      墙数: 4      级数: Phrased Low Intermediate  
编舞者: Silvia Schill (DE) - Februar 2023  
音乐: Back To You - Lost Frequencies, Elley Duhé & X Ambassadors



Sequenz: Intro/A, Tag, B\*, BBB, A, BB

Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs.

Intro (= Part/Teil A) (1 wall)

## A1: Point, cross, unwind ½ l, back, hook, step, lock, locking shuffle forward

- 1-2      Rechte Fußspitze rechts auf tippen - RF über linken kreuzen
- 3-4      ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt rechts - LF anheben und vor rechtem Schienbein kreuzen (6 Uhr)
- 5-6      Schritt nach vorn mit links - RF hinter linken einkreuzen
- 7&8      Schritt nach vorn mit links - RF hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links

## A2: Rocking chair, step, pivot ½ l, step, hold

- 1-2      Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
- 3-4      Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
- 5-6      Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
- 7-8      Schritt nach vorn mit rechts - Halten

## A3: Vine l, side, touch/snap r + l

- 1-2      Schritt nach links mit links - RF hinter linken kreuzen
- 3-4      Schritt nach links mit links - RF neben linkem auf tippen
- 5-6      Schritt nach rechts mit rechts - LF neben rechtem auf tippen/schnippen
- 7-8      Schritt nach links mit links - RF neben linkem auf tippen/schnippen

## A4-A6: Repeat A1 - A3

- 1-24      A1 bis A3 wiederholen (12 Uhr)

Part/Teil B (4 wall; beginnt das 1. Mal Richtung 12 Uhr)

## B1: ¼ turn r, ¼ turn r, rock back, ¼ turn l, ¼ turn l, shuffle across

- 1-2      ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links (6 Uhr)
- 3-4      Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
- 5-6      ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (12 Uhr)
- 7&8      RF weit über linken kreuzen - Kleinen Schritt nach links mit links und RF weit über linken kreuzen

## B2: Point & point & heel & heel & rock forward, coaster step

- 1&      Linke Fußspitze links auf tippen und LF an rechten heransetzen
- 2&      Rechte Fußspitze rechts auf tippen und RF an linken heransetzen
- 3&      Linke Hacke vorn auf tippen und LF an rechten heransetzen
- 4&      Rechte Hacke vorn auf tippen und RF an linken heransetzen
- 5-6      Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den RF
- 7&8      Schritt nach hinten mit links - RF an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Restart für B\*: Hier abbrechen und von vorn beginnen - 12 Uhr

**B3: Rock forward, ½ turn r, ½ turn r, shuffle back, rock back**

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den LF  
3-4 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links  
5&6 Schritt nach hinten mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts  
7-8 Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den RF

**B4: Step, pivot ¼ r, cross, hold-side-behind-side-cross-side-touch-side-touch**

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)  
3-4 LF über rechten kreuzen - Halten  
&5 Schritt nach rechts mit rechts und LF hinter rechten kreuzen  
&6 Schritt nach rechts mit rechts und LF über rechten kreuzen  
&7 Schritt nach rechts mit rechts und LF neben rechtem auftippen  
&8 Schritt nach links mit links und RF neben linkem auftippen

**Tag/Brücke (1 wall; beginnt Richtung 12 Uhr)****Side, touch r + l**

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - LF neben rechtem auftippen  
3-4 Schritt nach links mit links - RF neben linkem auftippen
-