

Your Heart or Mine (P) (fr)

COPPER KNOB
BY SHEETS

拍数: 32 墙数: 0 级数: Danse de partenaire - Débutant
编舞者: Guy Dubé (CAN) & Nancy Milot (CAN) - Janvier 2023
音乐: Your Heart Or Mine - Jon Pardi



Intro : 8 comptes.

Départ en position Double Hand Hold, l'homme face LOD et la femme face RLOD.

Les pas de l'homme et de la femme sont identiques sauf si indiqué.

[1-8] H : 1/4 TURN L TOUCH, 1/4 TURN R, RETURN, CROSS MAMBO, ROCK BACK, TRIPLE STEP

[1-8] F : 1/4 TURN L TOUCH, 1/4 TURN R, RETURN, CROSS MAMBO, ROCK BACK, STEP, PIVOT 1/2 TURN L, STEP

1-2 1/4 tour à gauche et toucher la pointe D à droite, 1/4 tour à droite et pied D à côté du pied G

3&4 Pied G croisé devant le pied D avec le poids, retour du poids sur le pied D, pied G à côté du pied D

5-6 Pied D derrière avec le poids, retour du poids sur le pied G

7&8 H : Triple step sur place avec DGD

F : Pied D devant, pivot 1/2 tour à gauche, pied D devant (LOD)

*** Sur le compte 7, changer la prise des mains, main D de la femme avec la main D de l'homme etc.

*** Vous êtes maintenant en position Sweetheart.

[9-16] H&F: WALKS FWD, 1/4 TURN R CHASSÉ to L, 1/2 TURN L CHASSÉ to R, 1/4 TURN R SHUFFLE FWD

1-2 Marcher devant avec GD

3&4 1/4 tour à droite et chassé à gauche avec GDG (OLOD)

5&6 1/2 tour à gauche et chassé à droite avec DGD (ILOD)

*** Sur le compte 5, laisser les mains G, et passer les mains D au-dessus de la tête de la femme.

*** Sur le compte 6, reprendre les mains G dans le dos de l'homme.

7&8 1/4 tour à droite et shuffle devant avec GDG (LOD)

*** Sur le compte 7, laisser les mains G et passer les mains D au-dessus de la tête de la femme.

Sur le compte 8, reprendre les mains G, vous êtes maintenant en position Sweetheart.

[17-24] H&F : WALKS FWD, MAMBO STEP, WALKS BACK, COASTER STEP

1-2 Marcher devant avec DG

3&4 Pied D devant avec le poids, retour du poids sur le pied G, pied D à côté du pied G

5-6 Marcher derrière avec GD

7&8 Pied G derrière, pied D à côté du pied G, pied G devant

[25-32] H : WALKS FWD, SHUFFLE FWD, SHUFFLE FWD, SWAYS

[25-32] F : WALKS FWD, SHUFFLE FWD, SHUFFLE FWD in 1/2 TURN R, SWAYS

1-2 Marcher devant DG

3&4 Shuffle devant avec DGD

5&6 H : Shuffle devant avec GDG

F : Shuffle devant en 1/2 tour à droite avec GDG (RLOD)

*** Sur le compte 5, l'homme laisse les mains G et les reprendre sur le compte 6.

*** Vous êtes maintenant de retour en position Double Hand Hold.

7-8 Balancer les hanches à droite et à gauche

TAG : À la 3e reprise, faire les 6 premiers comptes de la danse et ajouter 2 STOMP :

7-8 Taper le pied D sur place, taper le pied G sur place

Recommencer du début.

BONNE DANSE ET AMUSEZ-VOUS !
NANCY & GUY

Last Update: 26 Jan 2023
