

Dancing on My Own (fr)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Débutant +
编舞者: Jorian DELAHAIE (FR) - Novembre 2022
音乐: Dancing On My Own - Mosimann



SEQ 1 : BACK ROCK R, WALK FORWARD R & L, SHUFFLE FORWARD R, ROCK STEP L

1 – 2 PD en arrière, revenir sur PG
3 – 4 Poser PD devant PG, poser PG devant PD
5&6 PD avance, PG assemble PD, PD avance
7 – 8 PG en avant, revenir sur PD

SEQ 2 : SHUFFLE BACK L, ¼ TURN STEP R, HOLD, BALL SIDE R, HOLD, BALL SIDE R, FLICK R

1&2 PG recule, PD assemble PG, PG recule
3 – 4 & ¼ T à D, poser PD à D, pause
5 – 6 & Poser PD à D, rassemble PG au PD, pause
7 – 8 Poser PD à D, rassemble PG au PD, plier genoux D vers l'extérieur et pointer le PD à D

SEQ 3 : CROSS STEP R, SIDE L, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK, JAZZBOX

1 – 2 Croiser PD devant PG, poser PG à G
3&4 PD derrière PG, PG à côté de PD, PD croiser PG
5 – 6 PdC sur PG, revenir sur PD
7 – 8 & Croiser PG devant PD, PD derrière PG, PG à côté de PD

SEQ 4 : SWAY x3, TOUCH R, BACK DIAGONAL R, TOUCH, BACK DIAGONAL L, TOUCH R

1 – 2 Balancer la hanche G à G, revenir sur la hanche D
3 – 4 Balancer la hanche G à G, Touch du PD à côté du PG
5 – 6 Reculer PD en diagonale D, Touch du PG à côté du PD
7 – 8 & Reculer PG en diagonale à G, Touch du PD à côté du PG

Restart : Au 4ème mur face à 12h00
- Faire un SIDE ROCK à D au lieu du FLICK R

Final (12h00) : Faire les 8 premiers comptes et faire un back slide* L
Back slide : Glisser le PG en arrière, PD devant

Optionnel : Déplier les bras en avant pour « faciliter » le back slide.
Et on recommence depuis le début

SMILING WHEN YOU DANCE ♥

Légende : PD : Pied Droit | PG : Pied Gauche | PdC : Poids du Corps

Ecrit et imaginée par Jorian DELAHAIE
Courriel : jorian.delahaie1@gmail.com ou saintmaugancountryline35@gmail.com