

AB Rely On Me (fr)

COPPERKNOB
BYEPOSTETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Ultra Débutant
编舞者: Martine Canonne (FR) - Novembre 2022
音乐: Rely On Me - Sigala, Gabry Ponte & Alex Gaudino : (iTunes)



Départ : 8 comptes. – No Tag No Restart

[1 – 8] VINE R & TOUCH, SIDE L, FLICK BACK, SIDE R, KICK L

- 1 – 4 Poser PD à droite, croiser PG derrière PD, poser PD à droite, toucher PG à côté du PD
- 5 – 6 Poser PG à gauche, coup de pied PD derrière jambe gauche
- 7 – 8 Poser PD à droite, coup de pied PG croisé devant PD

[9 – 16] VINE ¼ L & BRUSH, V STEP

- 1 – 4 Poser PG à gauche, croiser PD derrière PG, ¼ de tour à gauche en posant PG devant, brosser PD à côté du PG (09 :00)
- 5 – 6 Poser PD diagonale avant droite, poser PG à gauche
- 7 – 8 Poser PD derrière au centre, poser PG à côté du PD

[17 – 24] [STEP R FWD, TOUCH L, ¼ TURN SIDE L, TOUCH R] X2 w/SHIMMIY

- 1 – 2 Poser PD devant, toucher PG à côté du PD
- 3 – 4 ¼ de tour à gauche en posant PG à gauche, toucher PD à côté du PG (06 :00)
- 5 – 6 Poser PD devant, toucher PG à côté du PD
- 7 – 8 ¼ de tour à gauche en posant PG à gauche, toucher PD à côté du PG (03 :00)

Suggestion : comptes 1 à 8, amusez-vous à faire des shimmy sur chaque compte.

[25 – 32] WALKS RF-LF-RF FWD, TOGETHER, TWISTS R-L-R-CENTER

- 1 – 4 Poser PD devant, poser PG devant, poser PD devant, rassembler PG à côté du PD
- 5 – 6 Pivoter les talons à droite, pivoter les talons à gauche
- 7 – 8 Pivoter les talons à droite, pivoter les talons pour revenir au centre.

FINAL : Compte 32, pivoter les talons ¼ de tour à droite pour finir face à 12 :00

RECOMMENCER AU DEBUT - AVEC LE SOURIRE

<http://danseavecmartineherve.fr/>