

More To This Life (de)

拍数: 64 墙数: 4 级数: Intermediate
编舞者: Daniela Schwartz (DE) - Januar 2023
音乐: More To This Life - Max Giesinger & Michael Schulte



Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

S1: Touch behind, unwind $\frac{1}{2}$ r, sailor step l + r, coaster step

- 1-2 Rechte Fußspitze hinter linkem Fuß auftippen - $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)
- 3&4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5&6 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

S2: Step, pivot $\frac{1}{2}$ l, $\frac{1}{2}$ turn l, $\frac{1}{2}$ turn l, shuffle forward, rock forward

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
- 3-4 $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links
- 5&6 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 7-8 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

S3: Back 2, coaster step, cross, point r + l

- 1-2 2 Schritte nach hinten (l - r)
- 3&4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Linke Fußspitze links auftippen
- 7-8 Linken Fuß über rechten kreuzen - Rechte Fußspitze rechts auftippen

S4: Jazz box turning $\frac{1}{4}$ r, rock forward, $\frac{1}{2}$ turn r, drag/close

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (3 Uhr)
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7-8 $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heranziehen/-setzen (9 Uhr)

S5: Shuffle back r + l, prissy walk 3, hold

- 1&2 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts
- 3&4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit links
- 5-8 3 Schritte nach vorn, jeweils etwas überkreuzen (r - l - r) - Halten

S6: Scissor step l + r, $\frac{1}{4}$ turn r, $\frac{1}{2}$ turn r, shuffle forward

- 1&2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen
- 3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen

- 5-6 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)
- 7&8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

(Restart: In der 2. Runde - Richtung 9 Uhr - hier abrechnen und von vorn beginnen)

(Ende: Der Tanz endet hier - Richtung 6 Uhr; zum Schluss 'Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links' - 12 Uhr)

S7: Shuffle back r + l, prissy walk 3, hold

1-8 Wie Schrittfolge S5

S8: Scissor step l + r, $\frac{1}{4}$ turn r, $\frac{1}{2}$ turn r, shuffle forward

1-8 Wie Schrittfolge S6 (3 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende
