

She's the One (fr)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Intermédiaire
编舞者: Dan Albro (USA) - Décembre 2022
音乐: She's The One - Brantley Gilbert



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 3 janvier 2023
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

SHUFFLE FORWARD, STEP, TURN 1/2 PIVOT, SHUFFLE FORWARD, STEP, TURN 1/4 PIVOT

1&2 SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
3.4 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (appui PD avant)
5&6 SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant
7.8 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (appui PG côté G) - 3 : 00 -

RESTART : ici, sur le 7ème mur, après 8 temps , et reprendre la Danse au début

CROSS & HEEL & CROSS & CROSS, ROCK, REPLACE, BEHIND, TURN 1/4 TURN, STEP &

1&2 CROSS PD devant PG - pas PG côté G - TOUCH talon D sur diagonale avant D □
& pas BALL PD arrière
3&4 CROSS SHUFFLE G vers D : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD
5.6 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G
7&8 BEHIND-1/4 TURN-STEP : CROSS PD derrière PG - 1/4 de tour G . . . pas PG avant - pas PD avant
& SWITCH : pas PG à côté du PD - 12 : 00 -

RESTART : ici, sur le 3ème mur, après 16 temps , et reprendre la Danse au début

LUNGE, TOUCH, LUNGE, TOUCH, SHUFFLE BACK, TURN 1/4 SWAY, SWAY

1.2 LUNGE BALL PD sur diagonale avant D □ - TAP PG à côté du PD
3.4 LUNGE BALL PG sur diagonale avant G □ - TAP PD à côté du PG
5&6 SHUFFLE D arrière : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière
7.8 1/4 de tour G . . . pas PG côté G . . . SWAY à G □ - SWAY à D □ (appui PD)
& SWITCH : pas PG à côté du PD - 9 : 00 -

ROCK, REPLACE & ROCK, REPLACE & ROCK, REPLACE, OUT, OUT, HOLD

1.2& CROSS ROCK STEP syncopé D devant □, revenir sur PG derrière □ - pas PD côté D
3.4& CROSS ROCK STEP syncopé G devant □ , revenir sur PD derrière □ - pas PG côté G
5.6 ROCK STEP D avant , revenir sur G arrière
&7.8 pas PD côté D - pas PG côté G - HOLD - 9 : 00 -