

# Jet Lag Journey (de)

COPPERKNOB  
STEPSHETS

拍数: 32      墙数: 4      级数: High Beginner  
编舞者: Sandra Schuler (CH) - Dezember 2022  
音乐: Jet Lag Journey - The Bellamy Brothers & Göla : (Album: Mermaid Cowgirl)



## Tanzbeginn nach 16 Schlägen mit Einsatz Gesang

### Kick forward, Kick diagonal, Coaster Step, 1/2-TripleTurn r, Back Rock

1, 2      RF Kick nach vorne, RF Kick diagonal rechts  
3&4      RF Schritt nach hinten, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorne  
5&6      1/4-Rechtsdrehung mit LF Schritt zur Seite, RF an LF heransetzen, 1/4-Rechtsdrehung mit LF Schritt nach hinten 6  
7, 8      RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF

### Kick-Ball-Step, Shuffle forward, 1/2-StepTurn r, 1/4-Turn r/Side, Hitch

1&2      RF Kick nach vorne, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorne  
3&4      RF Schritt nach vorne, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorne  
5, 6      LF Schritt nach vorne, 1/2-Rechtsdrehung auf beiden Fussballen (Gewicht am Ende rechts) 12  
7, 8      1/4-Rechtsdrehung mit LF Schritt zur Seite, RKnie schräg zum LKnie anheben 3

### Chassé, Back Rock (r & l)

1&2      RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts  
3, 4      LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF  
5&6      LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links  
7, 8      RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF

### 1/2-MontereyTurn r, Skate (r-l-r-l)

1, 2      RFussspitze rechts auftippen, 1/2-Rechtsdrehung und RF an LF heransetzen 9  
3, 4      LFussspitze links auftippen, LF an RF heransetzen  
5, 6      RF Skate-Schritt nach diagonal rechts vorne, LF Skate-Schritt nach diagonal links vorne  
7, 8      RF Skate-Schritt nach diagonal rechts vorne, LF Skate-Schritt nach diagonal links vorne

[sandra.schuler68@gmx.ch](mailto:sandra.schuler68@gmx.ch) - [www.linedancechoreossandraschuler.jimdofree.com](http://www.linedancechoreossandraschuler.jimdofree.com)

Last Update: 4 Jan 2023