

No Samba (de)

拍数: 0 墙数: 2 级数: Phrased Intermediate
编舞者: Susi Steglich (DE) & Doris Stern (DE) - Januar 2023
音乐: Samba - YouNotUs & Louis III



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 8 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs
Sequenz: A Tag B B A Tag B* B C B**(Ending)

Part A

S1: Side Rock, Cross Triple Step, Step Turn 1/2 R, Triple Step fwd

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4 Rechten Fuß weit über den linken kreuzen – Kleinen Schritt nach links mit links und rechten Fuß weit über den linken kreuzen
- 5-6 Schritt nach vorn mit links – 1/2 Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6:00)
- 7&8 Schritt nach vorn mit links – Rechten Fuß an den linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

S2: Rock Step & Rock Step, Back 3, Together

- 1-2& Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß, rechten Fuß an den linken heransetzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5-8 3 Schritte zurück (l, r, l), rechten Fuß an den linken heransetzen

S3: Side Rock, Behind-Turn 1/4 R-Step, Rock Step, Triple Step Turn 3/4 R

- 1-2 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3&4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen – 1/4 Drehung rechts herum, Schritt nach vorn rechts, Schritt nach vorn mit links (9:00)
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7&8 1/2 Drehung rechts herum, Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß an den rechten heransetzen, 1/4 Drehung rechts herum, Schritt nach vorn mit rechts (6:00)

S4: Heel & Heel & Step Turn 1/2 R, Jazz Box with Touch

- 1&2& Linke Ferse vorn auftippen, linken Fuß an den rechten heransetzen, rechte Ferse vorn auftippen, rechten Fuß an den linken heransetzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit links, 1/2 Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (12:00)
- 5-6 Linken Fuß über den rechten kreuzen, Schritt zurück mit rechts
- 7-8 Schritt nach links mit links, rechten Fuß neben dem linken auftippen

Part B:

S1: Side-Behind-Side-Cross, Side Rock, Cross Triple Step

- 1,2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3,4 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß über rechten kreuzen
- 5,6 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7&8 Rechten Fuß weit über den linken kreuzen – Kleinen Schritt nach links mit links und rechten Fuß weit über den linken kreuzen

S2:

- 1-8 Wie Schrittfolge zuvor, spiegelverkehrt

S3: Side-Behind-Turn 1/4 R, Step Turn 1/2 R, Triple Step fwd, Step Turn 1/4 L

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß hinter rechten kreuzen – 1/4 Drehung rechts herum, Schritt nach vorn rechts (3:00)
- 3,4 Schritt nach vorn mit links – 1/2 Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9:00)
- 5&6 Schritt nach vorn mit links – Rechten Fuß an den linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 7,8 Schritt nach vorn mit rechts – 1/4 Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6:00)

S4: Out-Out-In-In (V-Step), Hip Sways

- 1,2 Schritt nach schräg rechts mit rechts, Schritt nach schräg links mit links
- 3,4 Schritt zurück in die Ausgangsposition mit rechts, linken Fuß an den rechten heransetzen
- 5-8 Schritt nach rechts mit rechts/Hüften nach rechts, links, rechts und wieder nach links schwingen, Gewicht am Ende auf links

(Option: rechten Arm von Kopfhöhe wellenförmig von oben nach unten bewegen)

(B**Ending: Anstelle von S4: Step Turn 1/4 L 2x & Hip Sways tanzen (12:00))

Part B*:

S1: Schrittfolge wie in B

S2: Schrittfolge wie in B

S3: Schrittfolge wie in B

S4: Out-Out-In-In (V-Step), Hip Sways, Shoulder Shake, Hold

- 1,2 Schritt nach schräg rechts mit rechts, Schritt nach schräg links mit links
- 3,4 Schritt zurück in die Ausgangsposition mit rechts, linken Fuß an den rechten heransetzen
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts/Hüften nach rechts und links schwingen, Gewicht am Ende auf links
- a7,8 Shoulder Shake, hold

S5: Shoulder Shake

- 1-4 Shoulder Shake

Part C:**S1: Walk 3, Point, Back, Together, Step Turn 1/2 R**

- 1,2 2 Schritte vor (r,l)
- 3,4 Schritt vor mit rechts, linken Fuß zur Seite tippen
- 5,6 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß an den linken heransetzen
- 7,8 Schritt nach vorn mit links – 1/2 Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am

Ende rechts (6:00)

S2: Wie Schrittfolge zuvor, spiegelverkehrt (12.00)**S3: Rock Side, Together, Walk 2, R & L**

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß, rechten Fuß an den linken heransetzen
- 3,4 2 Schritte vor (l, r)
- 5&6 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß, linken Fuß an den linken heransetzen
- 7,8 2 Schritte vor (r, l)

S4: Rock Step & Rock Step & Rocking Chair

- 1,2& Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß, rechten Fuß an den linken heransetzen
- 3,4& Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß, linken Fuß an den rechten heransetzen
- 5,6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

7,8 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

S5: Step Turn 1/2 L 2x

1,2 Schritt nach vorn mit rechts – 1/2 Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6:00)

3,4 Wie Schrittfolge zuvor (12:00)

Tag

S1: Rock Side, Together, Walk 2, R & L

1&2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß, rechten Fuß an den linken heransetzen

3,4 2 Schritte vor (l, r)

5&6 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß, linken Fuß an den linken heransetzen

7,8 2 Schritte vor (r, l)

S2: Rock Step & Rock Step & Rocking Chair

1,2& Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß, rechten Fuß an den linken heransetzen

3,4& Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß, linken Fuß an den rechten heransetzen

5,6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

7,8 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
