

Here and Ready (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: David LECAILLON (FR) - Novembre 2022
音乐: Here and Ready - Scotty McCreery



commencer après 16 comptes

section 1 : SIDE, TOUCH, SIDE KICK, BEHIND SIDE CROSS , SIDE TOUCH, SIDE KICK, BEHIND SIDE CROSS

1&2& poser PD à D, touch PG à coté PD, poser PG à G, kick PD devant
3&4 croiser PD derrière PG, poser PG à G, croiser PD devant PG
5&6& poser PG à G, touch PD à coté PG poser PD à D, kick PG devant
7&8 croiser PG derrière PD, poser PD à D, croiser PG devant PD

RESTART ICI MUR 3 face à 6:00

section 2 : STEP FWD ½ TURN L, STEP FWD ½ TURN L, CROSS AND HEEL, CROSS AND HEEL

1-2 poser PD devant, faire ½ tour à G
3-4 poser PD devant, faire ½ tour à D

RESTART ICI MUR 7 face à 9:00

5&6& croiser PD devant PG, poser PG à G, poser talon PD devant, ramener PD vers PG
7&8& croiser PG devant PD, poser PD à D, poser talon PG devant, ramener PG vers PD

section3 : SWAYS R L , TRIPLE SIDE , SWAYS L R , TRIPLE FWD ¼ TURN L

1-2 balancer les hanches de Droite à Gauche
3&4 poser PD à D, ramener PG vers PD, poser PD à D
5-6 balancer les hanches de Gauche à Droite
7&8 faire ¼ de tour à G poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PG devant

section4 : FULL TURN, MAMBO FWD, SWEEP, BACK, SWEEP, BACK, COASTER STEP

1-2 faire ½ tour à G poser PD derrière, faire ½ tour à G poser PG devant
3&4 poser PD devant, revenir en appui sur PG, poser PD à coté PG
5-6 sweep PG de l'avant vers l'arrière poser PG derrière, sweep PD de l'avant vers l'arrière poser PD derrière
7&8 poser PG derrière, ramener PD vers PG, poser PG devant

recommencer avec le sourire

dadouchoregraphe@outlook.fr