

She Says (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice +
编舞者: Christiane FAVILLIER (FR) - 21 Octobre 2022
音乐: Anything She Says (feat. Seaforth) - Mitchell Tenpenny



Intro musicale : compter 16 Temps

[1 à 8] – SLIDE R, HOLD, L BACK ROCK, ¼ L WITH LE TRIPLE STEP, R STP FWD WITH ¼ TURN L

- 1 2 Grand pas à droite glissé, ramener PG près du PD, PAUSE
- 3 4 Poser PG derrière (avec PDC) et revenir sur PD
- 5&6 Pivoter d'1/4 de tour à G (9H) en avançant PG, ramener PD derrière PG, avancer PG
- 7 8 Poser PD devant et pivoter d'1/4 de tour à G (6H)

[9 à 16] – CROSS & HEEL (X2), R HIP BUMP, ½ PIVOT LEFT & L HIP BUMP

- 1&2& Croiser PD devant PG, reculer PG et poser talon D devant, ramener PD près du PG
- 3&4& Croiser PG devant PD, reculer PD et poser talon G devant, ramener PG près du PD
- 5 6 Pointer PD devant (6H) et coup de hanche à droite (5) redescendre la hanche droite
- 7 8 Pivoter d'1/2 tour à G (12H) en pointant PG devant et coup de hanche à G (7) redescendre la hanche gauche

RESTART 1 : après les 16 premiers temps...départ du mur 12H arrivée 12H00 (5ème MUR)
(pour info 2ème fois que l'on recommence la danse à 12H00)

[17 à 24] – LARGE R STEP FWD, LF SWEEP WITH PIVOT ¼ TURN L, L CHASSE, R BACK ROCK
RECOVER

- 1 Faire un grand pas du PD en avant (face 12H)
- 234 Ramener PG en balayant la pointe du PG d'arrière en avant tout en pivotant sur ¼ de tour à G (9H00) (PDC sur PD)
- 5&6 Poser PG à gauche, ramener PD près du PG, poser PG à gauche
- 7 8 Reculer PD avec PD et revenir sur PG

[25 à 32] –R CHASSE , UNWIND HALF TURN ON R, SLIDE BACK WITH RF & DRAG L HEEL, LF BACK
STEP, RF KICK FORWARD

- 1&2 Poser PD à droite, ramener PG près du PD, poser PD à droite
- 3 4 Croiser PG devant PD et dérouler en pivotant 1/2 de tour à droite (3H)...
- 5 6 Reculer PD en faisant un Grand pas en arrière, laisser trainer talon G en le ramenant près du PD
- 7 8 Reculer PG, coup de pied avant PD (fin du 6ème mur face à 3H rajouter 1 temps de pause

TOUCH PD

**Le dernier mur de fin vous êtes sur 9H00 mais la danse doit se finir tout naturellement sur le mur de 12H
alors pivoter d'1/4 de tour à D (face à 12H00) tout en reculant le PG, coup de pied avant D face à 12H.

Christiane.favillier@hotmail.com

Légende :

PD : pied D

PG : pied gauche

FWD (FORWARD) : devant

BWD (BACKWARD) : derrière

PDC : poids du corps