

Break a Broken Heart (fr)

拍数: 64 墙数: 4 级数: Intermédiaire facile
编舞者: Bruno Morel (FR) - Novembre 2022
音乐: Break a Broken Heart - SaraLisa



Sect 1. HEEL GRIND, ¼ TURN, ROCK BACK, STEP DIAGONALE FWD, TOUCH, STEP DIAGONALE BACK, TOUCH

1 Talon PD devant, pivoter la pointe du PD vers la D en effectuant un 1/4t vers la D
2 PG derrière
3-4 Rock PD derrière, retour/PG
5-6 PD devant en diagonale avant D, touch PG près du PD
5-8 PG derrière en diagonale arrière G, touch PD près du PG

Sect 2. GRAPEVINE, SCUFF, CROSS SHUFFLE, HOLD

1-4 PD à D, PG croisé derrière PD, PD à D, scuff PG près du PD
5-8 Croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant PD, pause

Restart ci sur le 3eme mur face à 9h

Sect 3. ROCK FWD, STEP BACK HOLD, MONTEREY ¼ TURN

1-4 Rock PD devant, retour s/PG, PD derrière, pause
5-6 Pointe PG à G, ramener PG près du PD
7-8 Pointe PD à D, 1/4t vers la D, PD près du PG

Sect 4. POINT SIDE, TOGETHER, KICK TWICE, ¼ TURN AND ROCKING-CHAIR

1-4 Pointe PG à G, ramener PG près du PD, kick PD 2x devant
5-8 ¼ t vers la D, rock PD devant, Rock PD derrière

Sect 5. RUMBA BOX, HOLD, RUMBA BOX, HOLD

1-4 PD à D, PG près du PD, PD devant, pause
5-8 PG à G, PD près du PG, PG derrière, pause

Sect 6. TOE STRUT BACK 2X, COASTER STEP STOMP UP

1-4 Pointe PD derrière, poser talon au sol, pointe PG derrière, poser talon PG au sol
5-8 PD derrière, PG près du PD, PD devant, stomp up PG près du PD

Sect 7. SCISSOR CROSS, HOLD, SCISSOR CROSS, HOLD FWD

1-4 PG à G, PD près du PG, croiser PG devant PD, pause (en avançant)
5-8 PD à D, PG près du PD, croiser PD devant PG, pause (en avançant)

Sect 8. STEP ½ TURN, STEP SCUFF, WEAVE RIGHT

1-4 PG devant, 1/2t vers la D, PG devant, scuff PD
5-8 PD à D, PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD

Final : vous êtes face à 6h a la fin de la sect 5, sur 1 compte faire un 1/2t vers la D, PD devant

Last Update: 25 Nov 2022