

Born to Last (fr)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 120 墙数: 2 级数: Intermédiaire phrasée
编舞者: Joe Oçafraïn (FR) - Septembre 2022
音乐: Complicated - Kip Moore



AA(32)BB ABBC ABBC A

PART A (64 counts)

SECT°1 R Step fwd, L Scuff, L Side Step, R Stomp up, R Side Stomp, L Heel fan inside, Recover, Hold

1-2 PD devant – Scuff PG à côté du PD
3-4 PG à gauche – Stomp up PD à côté du PG
5-6 Stomp PD à droite – Talon PG vers l'intérieur
7-8 Ramener Talon PG au centre – Pause

SECT°2 Sailor Step ¼ turn right, Hold, L Rock Step fwd, ½ turn left L Step fwd, Hold

1-2 Croiser PD derrière PG avec ¼ de tour à droite - PG à gauche
3-4 PD devant – Pause
5-6 Rock PG devant – Retour sur PD
7-8 ½ tour à gauche, PG devant – Pause

SECT°3 ¼ turn left R Side Rock, Together, L Stomp up, L Coaster Step, Hold

1-2 ¼ de tour à gauche, Rock PD à droite – Retour sur PG
3-4 PD à côté du PG – Stomp up PG à côté du PD
5-6 PG derrière – PD à côté du PG
7-8 PG devant – Pause

SECT°4 ½ turn left R Toe Strut, ½ turn left L Toe Strut, R Rock Back Step, R Stomp, Hold

1-2 ½ tour à gauche, Pointe PD derrière – Poser le Talon du PD
3-4 ½ tour à gauche, Pointe PG devant – Poser le Talon du PG
5-6 Rock PD derrière sauté – Retour sur PG
7-8 Stomp PD à côté du PG – Pause

SECT°5 Weave right, ¼ turn right R Rock Step fwd, ½ turn right R Step fwd, L Scuff

1-2 PD à droite – Croiser PG derrière PD
3-4 PD à droite – Croiser PG devant PD
5-6 ¼ de tour à droite, Rock PD devant – Retour sur PG
7-8 ½ tour à droite, PD devant – Scuff PG à côté du PD

SECT°6 Weave left, ¼ turn left L Rock Step fwd, ½ turn left L Step fwd, R Scuff

1-2 PG à gauche – Croiser PD derrière PG
3-4 PG à gauche – Croiser PD devant PG
5-6 ¼ de tour à gauche, Rock PG devant - Retour sur PD
7-8 ½ tour à gauche, PG devant – Scuff PD à côté du PG

SECT°7 Vaudeville left, L Rock Cross, L Rock Diagonal left,

1-2 Croiser PD devant PG – PG à gauche
3-4 Talon PD en diagonale avant droit – Ramener PD à côté du PG
5-6 Rock croisé PG devant PD – Retour sur PD
7-8 Rock PG en diagonale avant gauche – Retour sur PD

SECT°8 L Touch behind (x2), L Step bkwd & R Kick fwd, R Hook fwd, R Step fwd, ½ turn left, R Stomp, Hold

1-2 Pointe PG derrière PD – Pointe PG derrière PD
3-4 PG derrière & Kick PD devant - Hook PD devant PG

- 5-6 PD devant - ½ tour à gauche
 7-8 Stomp PD à côté du PG – Pause

PART B (32 counts)

SECT°1 (Jumping) R Rock fwd, Recover & R Hitch, R Step bkwd, R Scoot & L Hitch ¼ turn left, R Scoot & L Hitch ¼ turn left, R Kick, R Rock Cross & L Hook, L Step bkwd & R Kick fwd (en sautant)

- 1-2 Rock PD devant – Retour sur PG & Hitch PD
 3-4 PD derrière – ¼ de tour à gauche, Scoot sur PD & Hitch PG
 5-6 ¼ de tour à gauche, Scoot sur PD & Hitch PG – Kick PD devant
 7-8 Croiser PD devant & Hook PG – Retour sur PG & Kick PD devant

SECT°2 (Jumping) R Side Step & L Kick fwd, L rock Cross fwd & R Hook behind, R Rock back step, R Stomp up, R Rock back step , R Hook behind, Hold (en sautant)

- 1-2 PD à droite & Kick PG devant – Croiser PG devant & Hook PD derrière
 3-4 Rock PD derrière – Retour sur PG
 5-6 Stomp up PD à côté du PG – Rock PD derrière
 7-8 Retour sur PG & Hook PD derrière - Pause

SECT°3 R Cross behind, L Side Step, R Cross fwd, L Hook behind, L Step behind & R Kick fwd, R Step behind & L Kick fwd, L Step behind & R Kick fwd, R Hook fwd

- 1-2 Croiser PD derrière PG – PG à gauche
 3-4 Croiser PD devant PG – Hook PG derrière PD
 5-6 PG derrière & Kick PD devant – PD derrière & Kick PG devant
 7-8 PG derrière & Kick PD devant – Hook PD devant PG

SECT°4 Diagonal R Step Lock Step, Hold, L Rock Step fwd (12:00), ½ turn left L Step fwd, Hold

- 1-2 PD devant en diagonale droit – PG derrière PD en lock
 3-4 PD devant en diagonale avant droit - Pause
 5-6 Rock PG devant (à 12h) – Retour sur PD
 7-8 ½ tour à gauche, PG devant - Pause

PART C (24 counts)

SECT°1 R Side Step, L Sailor Step, R Sailor Stomp with a ½ turn right, Hold

- 1-2 PD à droite – PG derrière PD
 3-4 PD à droite – PG à gauche
 5-6 ¼ de tour à droite, PD derrière – PG à gauche
 7-8 ¼ de tour à droite, Stomp PD devant – Pause

SECT°2 Diagonal L Step Lock Step, Hold, R Rock Step fwd (12:00), ½ turn right R Step fwd, Hold

- 1-2 PG devant en diagonale avant gauche – PD derrière PG en lock
 3-4 PG devant en diagonale avant gauche - Pause
 5-6 Rock PD devant (12h) – Retour sur PG
 7-8 ½ tour à droite, PD devant – Pause

SECT°3 L Side Step, R Sailor Step, L Sailor Stomp, Hold

- 1-2 PG à gauche – PD derrière PG
 3-4 PG à gauche – PD à droite
 5-6 PG derrière PD - PD à droite
 7-8 Stomp PG à gauche – Pause

HAVE FUN
