

Yesterday Is Gone (de)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Improver
编舞者: Iris Wolff (DE) - Oktober 2022
音乐: Today - More Than Words



Restart in der 4. Wand

Der Tanz beginnt nach 32 Counts.

S1: WALK FWD 2 X, SHUFFLE FWD, HEEL GRIND ¼ TURN L, COASTER STEP

1-2 RF nach vorn, LF nach vorn
3&4 RF nach vorn, LF an RF heransetzen, RF nach vorn
5-6 Linken Hacken neben RF und ¼ Drehung nach links, RF nach hinten (9 Uhr)
7&8 LF nach hinten, RF neben LF, LF nach vorn

S2: SIDE, TOUCH, ¼ TURN L, ¼ TURN L, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK

1-2 RF nach rechts, LF neben RF auftippen
3-4 LF mit ¼ Drehung nach links, RF mit ¼ Linksdrehung nach rechts (3 Uhr)
5&6 LF über RF kreuzen, RF nach rechts, LF über RF kreuzen
7-8 RF nach rechts, Gewicht zurück auf LF

Restart: Hier in der 4. Wand (3 Uhr) abrechnen und von vorn beginnen.

S3: CROSS, SIDE (&), HEEL, SIDE (&), CROSS SHUFFLE, SIDE, TOGETHER, SHUFFLE BACK

1&2& RF über LF kreuzen, LF nach links, rechten Hacken vorn auftippen, RF an LF heransetzen
3&4 LF über RF kreuzen, RF nach rechts, LF über RF kreuzen
5-6 RF nach rechts, LF an RF heransetzen
7&8 RF nach hinten, LF an RF heransetzen, RF nach hinten

S4: UNWIND L, KICK-BALL-STEP, CHASSÉ R, CROSS, ¼ TURN R

1-2 Linke Fußspitze hinter RF aufsetzen und auf beiden Ballen eine ¼ Drehung nach links (12 Uhr)
3&4 RF nach vorn kicken, rechten Ballen neben LF absetzen, LF nach vorn
5&6 RF nach rechts, LF an RF heransetzen, RF nach rechts
7-8 LF über RF kreuzen, ¼ Drehung nach rechts auf beiden Ballen (Gewicht links) (3 Uhr)

Der Tanz beginnt von vorn.

line-dance-iris@gmx.de