

Wild Flower (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: Kerstin Lienert (DE) & Peter Lienert (DE) - Oktober 2022
音乐: Wildflower (feat. Willy Braun) - Love & Chaos



Der Tanz beginnt mit dem ersten "Wild Flower"

Shuffle forward r-l-r, brush l, shuffle forward l-r-l, brush

- 1-4 RF Schritt nach vorne, LF an RF heran stellen, RF Schritt nach vorne LF über den Boden nach vorne schleifen
5-8 LF Schritt nach vorne, RF an LF heran stellen, LF Schritt nach vorne LF über den Boden nach vorne schleifen

Rock forward recover r-l, 1/2 turn right with step forward r, 1/4 turn right with hitch left knee, 1/4 turn right with step bag l, 1/4 turn right with hitch right knee, step right r, hold

- 1-2 RF Schritt nach vorne, LF anheben, Gewicht zurück auf LF
3-4 1/2 Drehung nach rechts mit RF Schritt nach vorne, 1/4 Drehung nach rechts mit LF Knie hoch
5-6 1/4 Drehung nach rechts mit LF Schritt zurück, 1/4 Drehung nach rechts mit RF Knie hoch
7-8 RF Schritt nach rechts, halt

Touch cross over right l, touch bag l, step forward l cross over right, kick forward r, jazz box with 1/2 turn right r-l-r-l

- 1-3 LF vor RF antippen, LF nach links antippen, LF Schritt vor und über RF kreuzen
4 RF Kick schräg rechts nach vorne
5-6 RF über LF kreuzen, LF Schritt zurück mit 1/4Drehung nach rechts
7-8 1/4Drehung nach rechts mit RF Schritt nach rechts, LF an RF heran stellen

Swivel left l-r, touch right r, hitch with right knee cross over left, step right, step, cross behind right, step right, step forward l

- 1-2 Versen nach links, Fußspitzen nach links
3-4 RF rechts antippen, RF das Knie über LF hoch kreuzen,
5-8 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach vorne

Ende. Der Tanz beginnt von vorne.

Brücke: tanze nach dem 2, 6. u. 10. Durchgang (jeweils auf 6 Uhr):

Mambo cross r-l-r, hold, Mambo cross l-r-l, hold

- 1-4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heran stellen, RF über LF kreuzen, halt
5-8 LF Schritt nach links, RF an LF heran stellen, LF über RF kreuzen, halt

Step forward r, 1/2 turn left, step forward r, 1/2 turn left, rock forward r, recover on l, rock bag r, recover forward on l

- 1-4 RF Schritt nach vorne, halbe Drehung links, RF Schritt nach vorne, halbe Drehung links
5-6 RF Schritt nach vorne, LF anheben, Gewicht zurück auf LF
7-8 RF Schritt nach hinten, LF anheben, Gewicht vor auf LF

Info:

Stepsheet und Videolink – Teaching & Dancing – über die Homepage:

www.Open-House-Dancer.de

oder direkt in Youtube: Dancing Video unter: