

# The After Morning (fr)

拍数: 32      墙数: 4      级数: Novice  
编舞者: Quentin Deshayes (FR) - Octobre 2022  
音乐: The Morning After - Nathan Carter



Démarrer la danse directement après le 1er coup de guitare  
Commencer la danse appui pied Droit

## [1-8] BEHIND ¼ R, STEP L, STEP R ½ TURN L, STEP R, RUN X3 (L, R, L), MAMBO R

1&2      PG croiser derrière PD, PD ¼ à D et PD devant, PG devant  
3&4      PD devant, ½ tour à G, PD devant  
5&6      3 pas courus avant : PG, PD, PG  
7&8      Poser PD devant, revenir sur PG, Poser PD derrière

## [9-16] SALOR STEP L, SAILOR STEP R, POINT L BEHIND, ½ TURN L, TRIPLE STEP L

1&2      Croiser PG derrière PD, PD à D, PG à G avec PDC  
3&4      Croiser PD derrière PG, PG à G, PD à D avec PDC  
5-6      Pointer PG derrière, ½ tour à G en gardant PDC sur PD  
7&8      PG devant, assemble PD à coté de PG, PG devant

## (7-8) avancer PG, stomp PD à coté de PG avec PDC

Restart ici au 3ème mur face à 9h

## [17-24] PADDLE TURN ¼ L X2, COASTER STEP, PADDLE TURN ¼ R X2

1-2      ¼ tour à G pointer PD à D, ¼ tour à G pointer PD à D  
3&4      reculer PD, assemble PG à coté du PD, avancer PG  
5-6      ¼ tour à D pointer PG à G, ¼ tour à D pointer PG à G  
7&8      Reculer PG, assemble PD à coté de PG, avancer PG

## [25-32] STOMP UP R, STOMP R, STOMP L, HELL FAN R & L, VAUDEVILLE L, VAUDEVILLE R KICK

1&2      Stomp up PD, stomp PD à D, stomp PG à G  
3&4&      Pivoter le talon D vers l'intérieur, revenir au centre, pivoter le talon G vers l'intérieur, revenir au centre  
5&6&      Croiser PD devant PG, PG à G, talon D à D, assembler D à coté du PG  
7&8&      Croiser PG devant PD, PD à D, kick du PG

Légende : PD : pied droit / PG : pied gauche / D : droite / G : gauche / PdC : poids du corps

Chorégraphie originale (rédigée par le chorégraphe) qui seule fait foi.

Recommencez en souriant

Last Update: 6 Dec 2022