

Calm Down (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数:
编舞者: Corinne DELY (FR) - Septembre 2022
音乐: Calm Down - Rema & Selena Gomez



[1-8] SIDE STEP R , TOGETHER X2, CROSS ROCK R , SIDE ROCK R X2

1-2 PD à droite, Rassembler
3-4 PD à droite , Rassembler
5&6&7&8 Rock PD devant PG , Revenir sur PG, Rock PD à droite , Revenir sur PG faire deux fois

[9-16] STEP TURN ¼ R x2, JAZZ BOXX

1-2-3-4 Avancer PG , ¼ de tour à droite , transfert du poids du corps sur PD X2 - 6 :00
5-8 Croiser PG devant PD , Reculer PD , PG à gauche , Touch PD à côté de PG

[17-24] SIDE STEP R ? POINT L ,SIDE STEP L , POINT R, TRIPLE STEP R , ¼ TURN L , STEP FORWARD L TOGETHER

1-2 PD à droite , Pointer PG devant PG
3-4 PG à gauche , Pointer PD devant PG
5&6 PD à droite , rassembler , PD à droite
7-8 ¼ de tour à gauche , Avancer PG , PD à côté de PG - 3 :00

[25-32] ROCKING CHAIR L, GALOP L1/2 TURN L

1-4 Rock avant PG , revenir sur PD , Rock arrière PG , Revenir sur PD
5&6&7&8 Pas chassés sur un curve ½ TOUR 0 GAUCHE PG , PD , PG , PD , PG , PD , PG - 9 :00