

# That Advice (de)

拍数: 56      墙数: 1      级数: Phrased Improver  
编舞者: Dana Bangerter (CH) - September 2022  
音乐: Don't - The C.A.P.



Hinweis: AB, Tag; AB, Tag; AB, Tag; B, Tag, BBB; Ending

Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

## Part/Teil A (1 Wall; beginnt Richtung 12 Uhr)

### Stomp up-stomp, hold r + l 2x

- &1,2      Rechten Fuß 2x schräg rechts vorn aufstampfen (erst ohne, dann mit Gewichtswechsel) - Halten  
&3,4      Linken Fuß 2x schräg links vorn aufstampfen (erst ohne, dann mit Gewichtswechsel) - Halten  
&5-8      Wie &1-4

### Locking shuffle forward r + l, step-pivot ½ l-½ turn l (Mambo forward), locking shuffle back

- 1&2      Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts  
3&4      Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach schräg links vorn mit links  
5&6      Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, sowie ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts  
7&8      Schritt nach schräg links hinten mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach schräg links hinten mit links

### Side & step, side & back, scissor step r + l

- 1&2      Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts  
3&4      Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach hinten mit links  
5&6      Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen  
7&8      Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen

## Part/Teil B (1 wall; beginnt Richtung 12 Uhr)

### Side-behind-side-cross-¼ turn r/rock forward-¼ turn r, shuffle across, walk 2 (with sweeps)

- 1&      Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß hinter rechten kreuzen  
2&      Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen  
3&4      ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (6 Uhr)  
5&6      Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß weit über rechten kreuzen  
7,8 2      Schritte nach vorn, dabei jeweils den führenden Fuß im Kreis nach vorn schwingen (r - l)

### Mambo side r + l, Mambo forward, coaster step

- 1&2      Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß an linken heransetzen  
3&4      Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß an rechten heransetzen  
5&6      Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß an linken heransetzen

7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

**Locking shuffle forward r + l, step-pivot ½ l 2 (rocking chair)**

1&2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts

3&4 Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach schräg links vorn mit links

5,6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)

7,8 Wie 5-6 (6 Uhr)

**Side-behind-side-cross-¼ turn r/rock forward-¼ turn r, shuffle across, walk 2 (with sweeps)**

1-8 Wie Schrittfolge B1 (12 Uhr)

**Ende: Der Tanz endet hier nach dem letzten Teil B Richtung 12 Uhr; zum Schluss auf '1&': 'Rechten Fuß 2x schräg rechts vorn aufstampfen (erst ohne, dann mit Gewichtswechsel)'**

**Tag/Brücke (1 wall; beginnt Richtung 12 Uhr)**

**Out-out-clap-clap-in-in-clap-clap 2x**

&1&2 Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und nach links mit links - 2x Klatschen

&3&4 Schritt zurück in die Ausgangsposition mit rechts und linken Fuß an rechten heransetzen - 2x Klatschen

&5-8 Wie &1-4

---