

# Calm Down (fr)

拍数: 32      墙数: 4      级数: Débutant  
编舞者: Aurore Dendal (BEL) - Août 2022  
音乐: Calm Down - Rema



## #32 T d'intro

### - Walk walk, mambo step, back back, coaster step

1 2            PD avant, PG avant  
3 & 4        PD côté D, revenir sur PG, assembler PD  
5 6            PG arrière, PD arrière  
7 & 8        PG arrière, PD assembler, PG avant

### - Rock and cross x2, volt ¼ T à D

1 & 2        PD côté D, revenir sur PG, PD croiser devant PG  
3 & 4        PG côté G, revenir sur PD, PG croiser devant PD  
5 & 6        PD à D avec ¼ T à D, PG à G, PD croiser devant PG avec ¼ T à D  
& 7 & 8      PG à G, PD croiser devant PG avec ¼ T à D, PG à G, PD croiser devant PG

### - Wisk x2, out out, cercle with bump

1 & 2        PG côté G, PD derrière PG, revenir sur PG  
3 & 4        PD côté D, PG derrière PD, revenir sur PD  
5 6            PG avant diagonale G, PD avant diagonale D  
7 8            Cercle complet avec les hanches antihorlogique

### - Pivot 1/8 T à D x4

1 2            PD avant, revenir sur PG avec 1/8T à G  
3 4            PD avant, revenir sur PG avec 1/8T à G  
5 6            PD avant, revenir sur PG avec 1/8T à G  
7 8            PD avant, revenir sur PG avec 1/8T à G

---