

Lay Lady Lay (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Patrick BONNEFOI (FR) - Septembre 2021
音乐: Lay Lady Lay - Bob Dylan



Depart 16 comptes

[1-9] Cross , side, together, back L ,coaster step, step1/4 cross &cross , 2X 1/4 L

1-2&3 Croiser PDdevant PG ,PGàG, PDàcotéPG ,reculerPG
4&5- ReculerPD ,PGàcotéPD ,avancerPD
6&7& AvancerPG , pivot1/4tàD , croiser PG devant PD , PD à D
8& 1 CroiserPG devantPD , pivot1/4tàG en reculant PD , pivot 1/4tàG en posant PGàG

[10-17] Rock back,side,behind side cross,side rock, step1/2t , put heels , rock step back

2&3 ReculerPD en croisant légèrement derrière PG ,revenir appui PG , PDàD
4&5- CroiserPG derrière PD , PDàD , croiserPG devantPD ,
6&7 PDàD , revenir appui PG , avancer PD
&8 Pivot 1/2t sur bowls et poser talonG , poser talonD
&1 ReculerPG en croisant légèrement derrière PD , revenir appui PD

[18-24] Step lock step L , scissors step R&L , side, behind ,side

2&3 , AvancerPG , PDàcotéPG , avancerPG
4&5- PDàD ,poser PG à coté PD, croiser PD devant PG ,
6&7& PGàG , PD à coté PG , croiser PG devant PD , PDàD
8& Croiser PG derrière PD , PDàD

[25-32] Cross rock R ,side, cross rock L , side , step1/2t R , triple step

1-2& Croiser PG devant PD, revenir appui PD , poser PG à G
3-4& Croiser PD devant PG, revenir appui PG , poser PD à D
5-6 Avancer PG, pivot ½ t à D
7&8 Avancer PG , PD à côté PG , avancer PG
