

Little Rock (fr)

COPPERKNOB
BYEPOSTETS

拍数: 32 墙数: 2 级数: Intermédiaire NC2S
编舞者: Roy Verdonk (NL) & Darren Bailey (UK) - Juin 2022
音乐: Little Rock - Collin Raye



Intro 8 temps (Démarrez à danser sur « know » : « Well I know »)

Termes Sweep ou Ronde ou Ronde-de-Jambe (1 temps) : la jambe libre, tendue, forme un arc de cercle autour de la jambe d'appui.

Behind-Side-Cross (2 temps) : G :

*1. Croiser G derrière D (Transfert PdC sur plante G), &. Pas D à D (Transfert PdC sur plante D),

*2. Croiser G devant D (Transfert PdC sur pied entier G). Hitch (1 temps) : Coup de genou en l'air (sans sauter !)

Rock Step (2 temps) : D :

*1. Pas D dans la direction indiquée,

*2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur G. Sway (1 temps) : Incliner le buste sur le côté sans abaisser le torse.

Section 1 : Prissy Walk R L, 1/4 L Side Sweep, Behind-Side-Cross, Hitch, R Cross, Side, 1/4 R Back Rock,

1 – 2 Pas D avant, Pas G avant, 12:00

3 & 1/4 tour G + Pas D à D, Sweep G vers l'arrière, 09:00

4 & 5 & Behind-Side-Cross G (4 & 5), Hitch D (&),

6 & Croiser D devant G, Pas G à G,

7 – 8 1/4 tour D + Rock Step D arrière, 12:00

S2 : L Full Turn, R Cross, Side, 1/8 R, Back, 1/4 R, 1/2 R, Sweep, Back, Sweep, Behind, Side, 1/8 L, 1/4 L,

& 1 & 1/2 tour G + Pas D arrière, 1/2 tour G + Pas G avant, Sweep D vers l'avant, 06:00 puis 12:00

2 & 3 Croiser D devant G, Pas G à G, 1/8 tour D + Pas D arrière, 01:30

4 & Pas G arrière, 1/4 tour D + Pas D à D, 04:30

5 & 6 & 1/2 tour D + Pas G arrière, Sweep D vers arrière, Pas D arrière, Sweep G vers arrière, 10:30

7 & Croiser G derrière D, Pas D à D,

8 & 1/8 tour G + Croiser G devant D, 1/4 tour G + Pas D arrière, 09:00 puis 06:00

S3 : 1/4 L, Nightclub Basics L & R, Sway L R, 1/4 L Step L, 3/8 L Hitch R, Run R L,

1 – 2 & 1/4 tour G + Pas G à G, Petit Pas D arrière, Croiser G devant D, 03:00

3 – 4 & Pas D à D, Petit Pas G arrière, Croiser D devant G,

5 – 6 Pas G à G + Sway à G, Sway à D (+ Poids du Corps D),

7 & 1/4 tour G + Pas G avant, 3/8 tour G + Hitch D, 12:00 puis 07:30

8 & Pas D avant, Pas G avant,

S4 : R Forward Rock, 1/4 R Side, Cross, 3/4 L, R Step, Hitch, Behind, 3/8 R, L Step, L Full Turn.

1 – 2 Rock Step D avant,

& 3 – 4 1/4 tour D + Pas D à D, Croiser G devant D, 1/4 tour G + Pas D arrière, 10:30 puis 07:30

& 5 & 1/2 tour G + Pas G avant, Pas D avant, Hitch G, 01:30

6 & 7 Croiser G derrière D, 3/8 tour D + Pas D avant, Pas G avant, 06:00

8 & 1/2 tour G + Pas D arrière, 1/2 tour G + Pas G avant.

" Recommencez du début ... et gardez le sourire !! "