

The Saptan (fr)

拍数: 112 墙数: 2 级数: Intermédiaire / Avancé Phrasee
编舞者: Angéline Fourmage (FR) - 9 Juin 2022
音乐: The Saptan - Alpine Universe



Début : 13s approximatif (Sur les paroles)
Sequence : A-B-A(24)-B- B(16)-A(24)-B(56)-Final

Partie A : 48 Comptes

[1-8] ½ R Box, Hold, Galop, Hold

1-2 PD à D, Faire ¼ D avec PG à G
3-4 Faire ¼ D avec PD à D, Pause
5&6& Galop (PG DEVANT, PD à côté PG, PG DEVANT, PD à côté PG)
7-8 PG DEVANT, Pause

[9-16] ½ R Box, Hold, Galop, Hold

1-2 PD à D, Faire ¼ D avec PG à G
3-4 Faire ¼ D avec PD à D, Pause
5&6& Galop (PG DEVANT, PD à côté PG, PG DEVANT, PD à côté PG)
7-8 PG DEVANT, Pause

[17-24] Jazz-Box, Jump, Sailor-Step, Sailor-Step

1-2 Croisez PD devant PG, PG Arrière
3-4 PD à D, Jump (Pieds au centre)
5&6 Sailor-Step (Croisez PD derrière PG, PG à G, PD à D)
7&8 Sailor-Step (Croisez PG derrière PD, PD à D, PG à G) (*Partie B)

[25-32] 1/8 R, Back, Step ¼ R, Brush, Walk, Rock-Step

1-2 Faire 1/8 D avec PD Arrière, PG Arrière
3-4 Faire ¼ D avec PD DEVANT, Brush PG DEVANT
5-6 PG DEVANT, PD DEVANT
7-8 PG DEVANT, Revenir sur PD

[33-40] Back, Back, 1/8 L, Brush, Cross, ¼, ½, ¼, Side

1-2 PG Arrière, PD Arrière
3-4 Faire 1/8 G avec PG à G, Brush PD à côté PG
5-6 Croisez PD devant PG, Faire ¼ G avec PG DEVANT
7-8 Faire ½ G avec PD Arrière, Faire ¼ G avec PG à G

[41-48] ½ R Box, Hold, Galop, Hold, Jump

1-2 PD à D, Faire ¼ D avec PG à G
3-4 Faire ¼ D avec PD à D, Pause
5&6& Galop (PG DEVANT, PD à côté PG, PG DEVANT, PD à côté PG)
7-8 PG DEVANT, Jump (Pieds au centre)

Partie B : 64 Comptes

[1-8] Out, Out, Slap, Slap, Clap, Side Arm, Side Arm, Jump, Hold

1-2 PD à D, PG à G
3&4 Slap sur votre cuisse D, Slap sur votre cuisse G, Clap
5-6 Bras D à D, Bras G à G
7-8 Jump pieds au centre (Bras En Haut), Pause

[9-16] Rock-Step, Hitch, ½ R Cross-Shuffle, ¼ L Step Forward, Drag, Step Forward, Drag

- 1-2 Croisez PD devant PG, Revenir sur PG avec D Hitch DEVANT
- 3-4 Faire 1/2 D avec Croisez-Shuffle (Faire 1/2 D avec PD devant PG, PG à G, Croisez PD devant PG)
- 5-6 Faire ¼ G avec PG DEVANT Drag PD à côté PG, Drag PD à côté PG
- 7-8 PD DEVANT avec Drag PG à côté PD, Drag PG à côté PD (Pour le Restart : faire ¼ G avec PD à D, PG à côté PD)

[17-24] Step-Turn ½ R, Step, ½ L, ½ L, Wizard

- 1-2 PG DEVANT, ½ D
- 3&4 PG DEVANT, ½ G avec PD Arrière, ½ G avec PG DEVANT
- 5-6& PD DEVANT, Croisez PG derrière PD, PD DEVANT
- 7-8& PG DEVANT, Croisez PD derrière PG, PG DEVANT

[25-32] Rock-Step, Weave, Brushx3, Step, Brushx3

- 1-2 Faire ¼ D avec PD à D, Revenir sur PG DEVANT
- 3&4 Croisez PD derrière PG, PG à G, Croisez PD devant PG
- 5&6& Brush PG devant PD, Brush PG devant PD, Brush PG devant PD, PD DEVANT
- 7&8 Brush PD devant PG, Brush PD devant PG, Brush PD devant

[33-40] Vaudeville, Step-Turn ½ L (Slowly)

- 1&2& Croisez PD devant PG, PG à G, Touchez D Talon en diagonale D, PD à D
- 3&4& Croisez PG devant PD, PD à D, Touchez G Talon en diagonale G, PG à G
- 5 Croisez PD devant PG
- 6-7-8 Faire ½ G lentement (Finir PdC PG)

[41-48] Vaudeville, Spiral-Turn

- 1&2& Croisez PD devant PG, PG à G, Touchez D Talon en diagonale D, PD à D
- 3&4& Croisez PG devant PD, PD à D, Touchez G Talon en diagonale G, PG à G
- 5 Croisez PD devant PG
- 6-7-8 Faire 1 Spiral-Turn lentement (Finir PdC PG)

[49-56] Monterey Turn, Run Back, Rock-Step, Triple-Step

- 1-2 Pointez PD à D, Faire un tour complet (Pieds assemblés, finir PdC PD)
- 3&4 PG Arrière, PD Arrière, PG Arrière
- 5-6 PD Arrière, Revenir sur PG
- 7&8 PD DEVANT, PG à côté PD, PD DEVANT (Début final)

[57-64] Rock-Step, Step, Lock, Step, Ball, Side, Drag, Touch

- 1-2 PG DEVANT, Revenir sur PD
- 3&4& PG Arrière, Croisez PD devant PG, PG Arrière, PD à côté PG
- 5-6-7 Drag PG à côté PD
- 8 Touchez PD à côté PG

Final - 32 comptes

[1-8] Forward, Drag, Forward, Drag, Touch

- 1-2 PG DEVANT avec D Drag, Drag PD à côté PG
- 3-4- Drag PD à côté PG, Touchez PD à côté PG
- 5-6 PD DEVANT avec G Drag, Drag PG à côté PD
- 7-8 Drag PG à côté PD, Touchez PG à côté PD

[9-16] Side, Drag, Side, Drag, Touch

- 1-2 PG à G avec Drag D, Drag PD à côté PG
- 3-4 Drag PD à côté PG, Touchez PD à côté PG
- 5-6 PD à D avec Drag G, Drag PG à côté PD
- 7-8 Drag PG à côté PD, Touchez PG à côté PD

[17-24] Back, Drag, Back, Drag, Touch

- 1-2 PG Arrière avec Drag D, Drag PD à côté PG
- 3-4- Drag PD à côté PG, Touchez PD à côté PG
- 5-6 PD Arrière avec Drag G, Drag PG à côté PD
- 7-8 Drag PG à côté PD, Touchez PG à côté PD

[25-32] Side, Drag, Side, Drag, Touch

- 1-2 PG à G avec Drag D, Drag PD à côté PG
- 3-4 Drag PD à côté PG, Touchez PD à côté PG
- 5-6 PD à D avec Drag G, Drag PG à côté PD
- 7-8 Drag PG à côté PD, Touchez PG à côté PD

Option Finale: 32 comptes Marchez en faisant un tour complet avec des Drags

P.S : For the Arms, watch the video

Smile et enjoy the dance

contact : maellynedance@gmail.com

Last Update: 21 Jun 2022
