

Freeable (fr)

拍数: 68 墙数: 2 级数: Intermédiaire Phrasée
编舞者: Abelle Castagnet (FR) & Joe Oçafraïn (FR) - Mai 2022
音乐: Jezebel - Chely Wright



Phrasée : B A C A Tag 1 B A C A Tag 2 A B(8) A B(8) Tag 2 A (16 avec final)
Commencer la danse au bout de 24 comptes (en &) : au bout de 12 secondes

PART A (36 comptes)

Sect° 1 R Stomp fwd, L Stomp fwd, R Scuff, Out-out (R/L), R Heel, Together, Vaudeville right, R Cross

1 - 2 Stomp PD devant – Stomp PG devant
3&4 Scuff PD à côté du PG – PD à droite – PG à gauche
5&6& Talon PD devant – Poser PD à côté du PG - Croiser PG devant PD – PD à droite
7&8 Talon PG en diagonale gauche – Ramener PG à côté du PD - Croiser PD devant PG

Sect° 2 Modified Monterey ¼ turn left, R Coaster Step, L Step fwd, ¾ turn right, R Jumping Rock back, R Stomp up

1&2 Pointe PG à gauche – Ramener PG à côté du PD avec ¼ de tour à gauche – Pointe PD à droite
3&4 PD derrière - PG à côté du PD – PD devant
5&6 PG devant – ½ tour à droite – ¼ de tour à droite, PG à côté du PD (pdc sur PG)
7&8 Rock PD derrière sauté – Retour sur PG – Stomp up PD à côté du PG

Sect° 3 R Diagonal Step fwd, L Stomp up, L Kick Ball R Cross, ¼ turn left L Rock Step fwd, ½ turn left L Step fwd, ¼ turn left R Side Step, L Stomp up

1 - 2 PD devant en diagonale droit – Stomp up PG à côté du PD
3&4 Kick PG devant – Poser PG à côté du PD – Croiser PD devant PG
5&6 ¼ de tour à gauche, Rock PG devant – Retour sur PD - ½ tour à gauche, PG devant
7 - 8 ¼ de tour à gauche, PD à droite – Stomp up PG à côté du PD

Sect° 4 L Side Rock, L Cross, R Side Rock, R Step fwd, L Rock Step fwd, ½ turn left L Step fwd, ½ turn left R Step bkwd, L Step bkwd

1&2 Rock PG à gauche – Retour sur PD – Croiser PG devant PD
3&4 Rock PD à droite – Retour sur PG – PD devant
5&6 Rock PG devant – Retour sur PD - ½ tour à gauche, PG devant
7 - 8 ½ tour à gauche, PD derrière - PG derrière

Sect° 5 R Coaster Step, L Stomp fwd, L Heel bounce

1&2 PD derrière – PG à côté du PD – PD devant
3&4 Stomp PG devant – Soulever le Talon PG – Poser le Talon PG

PART B (16 comptes)

Sect° 1 R Mambo Step, ½ turn left L Mambo Step, ½ turn right R Step fwd, ½ turn right L Step bkwd, R Rock back, L Stomp fwd

1&2 Rock PD devant – Retour sur PG – PD derrière
3&4 ½ tour à gauche, Rock PG devant – Retour sur PD – PG derrière
5 - 6 ½ tour à droite, PD devant – ½ tour à droite, PG derrière
7 - 8 Rock PD derrière – Retour sur PG avec un stomp

Sect° 2 R Mambo Step, ½ turn left L Mambo Step, ½ turn right R Step fwd, ½ turn right L Step bkwd, R Rock back, L Stomp fwd

1&2 Rock PD devant – Retour sur PG – PD derrière
3&4 ½ tour à gauche, Rock du PG devant – Retour sur PD – PG derrière

- 5 - 6 ½ tour à droite, PD devant – ½ tour à droite, PG derrière
7 - 8 Rock PD derrière – Retour sur PG avec un stomp

PART C (16 comptes)

Sect° 1 R Heel fwd, Together & Diagonal L Kick fwd, L Rock Cross, L Kick fwd, L Side Step, R Stomp up, R Side Stomp, L Rock fwd, L Side Rock, L Jumping Rock back step

- 1&2& Talon PD devant – Ramener PD & Kick PG en diagonal - Rock croisé du PG devant PD -
Retour sur PD & Kick PG devant
3&4 PG à gauche – Stomp up PD à côté du PG – Stomp PD à droite
5&6& Rock PG devant – Retour sur PD – Rock PG à gauche – Retour sur PD
7&8 Rock arrière sauté du PG – Retour sur PD – Stomp PG à côté du PD

Sect° 2 R Rocking Chair, R Scuff, L Hop & R Hitch, R Stomp up, R Side Rock Cross, ¼ turn left, L Rock fwd, ¼ turn left, L Side Step

- 1&2& Rock PD devant – Retour sur PG – Rock PD derrière – Retour sur PG
3&4 Scuff PD à côté du PG – Saut sur PG avec un Hitch du PD – Stomp up PD à côté du PG
5&6 Rock PD à droite – Retour sur PG – Croiser PD devant PG
7 –8 ¼ de tour à gauche, Rock du PG devant – Retour sur PD – ¼ de tour à gauche, PG à gauche

TAGS & FINAL

TAG 1 R Rocking Chair

- 1&2& Rock PD devant – Retour sur PG – Rock PD derrière – Retour sur PG

TAG 2 R Rocking Chair, R Side Touch, Together, L Side Touch, Together, R Stomp fwd, R Heel Bounce

- 1&2& Rock PD devant – Retour sur PG – Rock PD derrière – Retour sur PG
3&4& Pointe PD à droite – Ramener PD à côté du PG – Pointe PG à gauche – Ramener PG à côté
du PD
5&6 Stomp PD devant – Soulever le Talon PD – Poser le Talon PD

FINAL : Part A , Après le compte 6 de la section 2, faire un Sailor Step ½ tour à droite

- 7&8 Croiser PD derrière – ¼ de tour à droite, PG à gauche – ¼ de tour à droite, PD à droit

HAVE FUN
