

Lost My Love (fr)

拍数: 40 墙数: 4 级数: Débutant
编舞者: Espinosa Anne (FR) - Juin 2022
音乐: Friendships (Lost My Love) (feat. Leony!) - Pascal Letoublon : (Album: Friendships)



Introduction après 64 comptes

[1-8] TOE STRUT FWD R&L, TOE SWITCHES R&L, ROCK FWD

1-2 Poser pointe PD devant, poser ensuite talon PD
3-4 Poser pointe PG devant, poser ensuite talon PG
5&6 Pointe PD à D retour appui D, pointe PG à G retour appui PG
7-8 Pose PD devant, ramène PDC PG

[9 -16] TRIPLE STEP ½ TURN R , TRIPLE STEP ½ TURN L, COASTER STEP, WALK L,R

1&2 ½ tour à droite D, G, D
3&4 ½ tour à gauche G, D, G
5&6 Pose PD derrière, ramener PG à côté du PD, poser PD devant
7-8 Marche PG, marche PD

[17-24] SHUFFLE FWD, ROCK FDW, FULL TURN ½ R, FULL TURN ½ L, SAILOR STEP ¼ TURN

1&2 Pas chassé avant gauche G, D, G
3-4 Poser PD en avant
5-6 ½ tour à droite, ½ tour à gauche
7&8 PD croisé derrière PG, poser PG en faisant un ¼ à droite PD

[25-32] CROSS, POINT, CROSS, POINT, ROCK FWD, COASTER STEP

1-2 Croiser PG devant PD, pointe PD à droite
3-4 Croiser PD devant PG, pointe PG à gauche
5-6 Poser PG en avant
7&8 Pose PG derrière, ramener PD à côté du PG, poser PG devant

[33-40] SHUFFLE SIDE, ROCK BACK, SHUFFLE SIDE, ROCK BACK

1&2 Pas chassé à droite côté D,G,D,
3-4 Poser PG derrière
5&6 Pas chassé à gauche G,D,G
7-8 Pose PD derrière

Reprendre la danse au début avec le sourire!