

# One Beer at a Time (fr)

拍数: 48                      墙数: 2                      级数: Novice  
编舞者: Quentin Deshayes (FR) - Juin 2022  
音乐: One Beer at a Time - The Wolfe Brothers



Démarrer la danse après 36 comptes (4x8 + 4)

## [1-8] KICK BALL CROSS R X2, SIDE ROCK CROSS SHUFFLE L

1&2                      kick PD en diagonale D, poser PD à D, croiser PG devant PD  
3&4                      kick PD en diagonale D, poser PD à D, croiser PG devant PD  
5-6                      PD à D avec PDC, revenir en appui sur PG  
7&8                      croiser PD devant PG , PG à G, PD croiser devant PG

## [9-16] KICK BALL CROSS L X2, SIDE ROCK CROSS SHUFFLE R

1&2                      kick PG en diagonal G, poser PG à G, croiser PD devant PG  
3&4                      kick PG en diagonal G, poser PG à G, croiser PD devant PG  
5-6                      PG à G avec PDC, venir en appui sur PD  
7&8                      croiser PG devant PD, PD à D, PG croiser devant PD

## [17-24] STEP R FWD, HOLD, BALL STEP, TUSH , SHUFFLE ½ L, SHUFFLE ½ L

1-2                      Poser PD devant, pause,  
&3-4                      ramener PG à côté de PD avec PDC, PD devant, tush  
5&6                      pas chassé ½ à G (GDG)

Restart 2, mur 6 face à 12h

7&8                      pas chassé ½ à G (DGD)

## [25-32] COSTER STEP, STEP ¼ L, VAUDEVILLE L , VAUDEVILLE R

1&2                      Reculer PG, assembler PD à coté de PD, PG devant  
3-4                      PD devant ¼ à G  
5&6&                      PD croisé devant PG, PG à G, Talon droit en diagonale avant D  
7&8&                      Ramener PD près PG, PG croisé devant PD, PD D, talon G en diagonale avant G, PG à coté de PD

## 33-40 HEEL R, TOE L , ¼ TOE R, HELL L , ROCK STEP OUT OUT IN IN

1&2                      Talon D devant, assembler PD à coté de PG, pointer PG derrière  
&3&4,                      ¼ à G, pointer PD derrière, assembler Talon G devant,  
&5-6 a                      ssembler PG à coté de PD, PD devant avec PDC, revenir en appui sur PG

Restart 1, mur 2 face à 12h

&7&8                      out PD, out PG, in PD, in PG

## [41-48] STOMP KICK, SHUFFLE BACK, COSTER STEP, WALK WALK

1-2                      taper PD au sol, kick PD devant  
3&4                      pas chassé en arrière (DGD)  
5&6                      reculer PG, assembler PD à coté de PG, PG devant  
7-8                      marcher PD devant, marcher PG devant

Légende : PD = pied droit / PG = pied gauche / D = droite / G = gauche / PdC = poids du corps

Chorégraphie originale (rédigée par le chorégraphe) qui seule fait foi.

Restez vous-même, dansez en toute simplicité