

Woman Up

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Thomas Malle (AUT) - April 2022
音乐: Woman Up - Meghan Trainor



Intro : 40 comptes

Section 1: Charleston Step, Dorothy Step 2x

1,2 Touch PD avant (option : kick PD avant), PD arrière
3,4 Touch PG arrière, PG avant
5,6& Sur la diagonale avant D : PD avant, lock PG derrière PD, PD avant (1.30)
7,8& Sur la diagonale avant G : PG avant, lock PD derrière PG, PG avant (10.30)

Section 2: Out, Out, Hip roll with Bounce, Jazz Box Cross

1,2 PD côté D »out » et tendre la main D devant soi , PG côté G »out » et tendre la main G devant soi (12.00)
3&4& Hip Roll & Bounce : faire un cercle avec vos hanches de G à D dans le sens inverse des aiguilles d'une montre en soulevant et abaissant les talons (finir appui PG) (bras tendus devant soi)
5,6,7,8 Cross PD devant PG, PG arrière, PD côté D, cross PG devant PD

Restart : Ici sur les murs 2-4-6 et 8

Section 3: Hip Bumps 2x, Behind Side Cross, Hip Bumps 2x Behind Side Cross

1,2 Bump Hip hanche D (2X)
3&4 Cross PD derrière PG, PG côté G, cross PD devant PG
5,6 Bump Hip hanche G(2X)
7&8 Cross PG derrière PD, PD côté D, cross PG devant PD

Section 4: ¼ Paddle Turn L, ½ Paddle Turn L, Walk, Walk, Shuffle R Forward, Full Turn R

1,2 Touch /pointe PD avant et ¼ de tour à G (9.00), Touch /pointe PD avant et 1/2 tour à G (3.00)
3,4 PD avant, PG avant
5&6 PD avant, PG à côté du PD, PD avant
7,8 PG avant, pivoter d'un tour complet à D (finir appui PG)

Recommencez et Amusez-vous !

Source :COPPERKNOB - Traduction Maryloo - maryloo.win68@gmail.com - WEBSITE :
www.line-for-fun.com