拍数： 32
埥数： 4
级数：Intermediate
编舞者：Kayla Cosgrove（USA）\＆Chris Jacques（USA）－June 2022
音乐：Born for This（feat．Natalie Major）－Foxxi

Restarts： 2 Tags： 0 Intro： 16 counts
［1－8］Step，Hop，Cross and Collect，Syncopated Weave R，Arm Movement

| 1,2 | Step $R$ forward on diagonal（1），Hop in place，bringing $L$ next to $R$－weight $L$ ，facing $L$ <br> diagonal（2） |
| :--- | :--- |
| $3 \& 4$ | Cross $R$ over $L(3)$, Step $L$ to $L$ side（\＆），Close $R$ next to $L$ facing $R$ diagonal（4） |
| $5 \& 6 \&$ | Cross $L$ over $R(5)$, Step $R$ to $R$ side squaring up to front wall（\＆），Cross $L$ behind $R(6), ~ S t e p ~$ |
| R to $R$ side（\＆） |  |
| $7 \& a 8$ | Cross $L$ over（7），Point Right Arm up and to the $R(\&), ~ P o i n t ~$ Arm to $L$ side（a）Point Right |
| Arm down and to the $R(8)-$ facing 12：00 |  |

［9－16］Samba Wisk R，Side，Behind，Hitch，Ankle Breaks，Pop walks
$1 \& 2 \quad$ Step $R$ to $R$ side（1），Rock behind on ball L（\＆）Recover weight $R$（2）
3\＆4 Step $L$ to $L$ side（3），Cross $R$ behind $L$（\＆），Rise up on $L$ ，hitching $R(4)$
5\＆6\＆Cross $R$ over $L$ ，rolling to outside of $L$ foot（5）Recover weight $L$ rolling to outside of $R$ foot （\＆），Recover weight $R$ over $L$ ，rolling to outside of $L$ foot（6）Recover weight $L$（\＆）＊
7， $8 \quad$ Step $R$ forward on $L$ diagonal，popping $L$ next to $R(7)$ Step $L$ forward on diagonal，popping $R$ next to $L$－facing 10：30
＊Or bend at knees，bumping hips
Restarts here on rotations 2 （facing 6：00）and 9 （facing 9：00）．Rotate extra 1／8L to restart dance．
［17－24］½L Pivot，Coaster，Forward Step Touches，Shuffle
1－2 Step forward on $R(1)$ ，Pivot $1 / 2 L$ ，keeping weight back on $R(2)$
3\＆4 Step back on L（3），Step R next to L（\＆），Step Forward on L（4）
5\＆6\＆Step R Forward on R diagonal，opening body to L（5）Touch L to R（\＆）Step L Forward on L diagonal，opening body to $R(6)$ Touch $R$ to $L$（\＆）
7\＆8 Step R Forward on R diagonal，opening body to $L$（7）Step $L$ next to $R(\&)$ Step R Forward on $R$ diagonal，（8）－traveling to and facing 4：30
Styling option（5－8）：Push knees out to side on steps 5，6， 7
［25－32］Press－Sweep，1／8L Sailor，Step $1 / 2 \mathrm{~L}$ Pivot， $1 / 2 \mathrm{~L}, 1 / 2 \mathrm{~L}$
1， $2 \quad$ Press forward on $L$（1），Recover weight R，sweeping front to back（2）
3\＆4 Cross $L$ behind $R$（3）Step $R$ to $R$ side（\＆）Turn 1／8 L，stepping $L$ to $L$ side（4）
5， $6 \quad$ Step $R$ forward（5），Pivot $1 / 2 L$ ，stepping forward $L$（6）
7， $8 \quad$ Turn $1 / 2 L$ ，stepping back on $R(7)$ Turn $1 / 2 L$ stepping forward on $L$（8）－facing 9：00

## Repeat and Enjoy！

KaylaCosgrove＠live．com｜csjacq12＠gmail．com

