

Get Yourself Together (fr)

COPPERKNOB
BYEPOSTETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Débutant
编舞者: Sébastien BONNIER (FR) & Magali CHABRET (FR) - Mai 2022
音乐: Get Yourself Together - Ryan Sheridan : (CD : Americana)



Introduction 32 comptes

S1 : SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, VINE ¼ TURN R, SCUFF

1-2 Pas PD à D - Touch PG à côté du PD
3-4 Pas PG à G - Touch PD à côté du PG
5-6-7 Pas PD à D - pas PG derrière PD - 1/4 de tour D & pas PD en avant (3:00)
8 Scuff talon G

S2 : L ROCKING CHAIR, HEEL SWITCHES

1-2 Rock PG en avant - revenir sur PD
3-4 Rock PG en arrière - revenir sur PD
5-6 Touch talon G en avant - pas PG à côté du PD
7-8 Touch talon D en avant - pas PD à côté du PG

S3 : STEP L FWD, HEEL SWIVEL, HITCH, SLOW COASTER STEP

1 Poser PG en avant, en appui sur les 2 plantes de pieds
2-3 Pivoter les talons vers la G - ramener les talons au centre (appui PD)
4 Hitch genou G
5-6-7 Reculer ball PG - pas ball PD à côté du PG - pas PG en avant
8 Hold

S4 : STEP R FWD, BOUNCES ½ TURN L, STOMP L/R, R KNEE POP

1 Pas PD en avant
2-3-4 Bounce des talons 3 fois avec 1/2 tour G, terminer appui PD (9:00)
5-6 Stomp PG à G (out) - Stomp PD à D (out)
7-8 Pivoter genou D vers l'intérieur, talon D levé et tourné vers l'extérieur - ramener genou et talon (appui PG)

Pas de tag, pas de restart !

« Croquez la vie à pleines danses ! » Magali Chabret - galicountry76@yahoo.fr - www.galichabret.com
Fiche originale de la chorégraphe. Merci de ne pas modifier ces pas de quelque manière que ce soit.