

# One and the Same (fr)

拍数: 32      墙数: 2      级数: Débutant  
编舞者: Bruno Morel (FR) - Avril 2022  
音乐: The Saint - Chancey Williams



\*1tag/restart

## SECT 1. ROCK, CROSS, ROCK MAMBO, ROCK BACK, KICK BALL STEP

1&2      Rock PD à D, retour s/PG, croiser PD devant PG  
3&4      Rock PG devant, retour PG derrière  
5-6      Rock arrière PD, retour s/PG  
7&8      Kick PD devant, PD près du PG, PG devant

## SECT 2. ROCK FWD, SHUFFLE ½ TURN, 1/2 TURN, STEP SIDE, VAUDEVILLE

1-2      Rock PD devant, retour s/PG  
3&4      1/2t vers la D, pas chassé avant D. DGD. 6h  
5-6      1/2t vers la D, PG derrière, PD à D. 12h  
7&8      croiser PG devant PD, PD à D, talon PG devant en diagonale à G

## SECT 3. CROSS, STEP BACK, COASTER STEP, HEEL GRIND ¼ TURN, COASTER STEP

&1-2      Ramener PG près du PD, croiser PD devant devant PG, pas du PG derrière  
3&4      PD derrière, PG près du PD, PD devant  
5-6      Talon PG devant, en appui sur le talon ¼ t vers la G, pas du PD derrière. 9h  
7&8      PG derrière, PD près du PG, PG devant

## SECT 4. ROCK SIDE, CROSS SHUFFLE, 3/4 TURN SHUFFLE FWD

1-2      Rock PD à D, retour s/PG  
3&4      croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG  
5-6      1/4t vers la D, PG derrière, 1/2t vers la D PD devant. 6h  
7&8      Pas chassé avant G. GDG

Tag/restart

**Vous commencez le mur 5 face à 12h, partie instrumentale, remplacer les comptes 7&8 de la SECT 2 par un COASTER STEP**

Last Update - 24 Jun 2022