

One and the Same (fr)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Débutant
编舞者: Bruno Morel (FR) - Avril 2022
音乐: The Saint - Chancey Williams



*1tag/restart

SECT 1. ROCK, CROSS, ROCK MAMBO, ROCK BACK, KICK BALL STEP

1&2 Rock PD à D, retour s/PG, croiser PD devant PG
3&4 Rock PG devant, retour PG derrière
5-6 Rock arrière PD, retour s/PG
7&8 Kick PD devant, PD près du PG, PG devant

SECT 2. ROCK FWD, SHUFFLE ½ TURN, 1/2 TURN, STEP SIDE, VAUDEVILLE

1-2 Rock PD devant, retour s/PG
3&4 1/2t vers la D, pas chassé avant D. DGD. 6h
5-6 1/2t vers la D, PG derrière, PD à D. 12h
7&8 croiser PG devant PD, PD à D, talon PG devant en diagonale à G

SECT 3. CROSS, STEP BACK, COASTER STEP, HEEL GRIND ¼ TURN, COASTER STEP

&1-2 Ramener PG près du PD, croiser PD devant devant PG, pas du PG derrière
3&4 PD derrière, PG près du PD, PD devant
5-6 Talon PG devant, en appui sur le talon ¼ t vers la G, pas du PD derrière. 9h
7&8 PG derrière, PD près du PG, PG devant

SECT 4. ROCK SIDE, CROSS SHUFFLE, 3/4 TURN SHUFFLE FWD

1-2 Rock PD à D, retour s/PG
3&4 croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG
5-6 1/4t vers la D, PG derrière, 1/2t vers la D PD devant. 6h
7&8 Pas chassé avant G. GDG

Tag/restart

Vous commencez le mur 5 face à 12h, partie instrumentale, remplacer les comptes 7&8 de la SECT 2 par un COASTER STEP

Last Update - 24 Jun 2022