

Note to Self (fr)

拍数: 64 墙数: 2 级数: Novice
编舞者: Bruno Morel (FR) - Avril 2022
音乐: Note To Self - Randy Houser



1 restart - 1 tag de 4 comptes

Intro musicale de 32 comptes et commencer la danse

SECT 1. ROCKING CHAIR,TOE STRUT ½ TURN,TOE STRUT ½ TURN

1-4 Rock PD devant, Rock PD derrière
5-6 1/2t vers la G,pointe PD derrière, talon PD au sol,
7-8 1/2t vers la G,pointe PG devant,talon PG au sol

SECT 2. WEAWE R,SCISSOR CROSS,STOMP UP

1-4 PD à D, PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD
5-8 PD à D, PG près du PD, PD croisé devant PG,stomp up PG près du PD

SECT 3. KICK, HOOK,KICK TWICE,STEP LOCK STEP BACK, HOOK

1-2 Kick PG devant légèrement en diagonale G,hook PG devant jambe D
3-4 kick PG 2 fois devant en légère diagonale G
5-8 (en sautant léger)PG derrière, PD croisé devant PG, PG derrière, hook PD devant jambe G

SECT 4. STEP LOCK STEP FWD,HOLD,STEP ½ TURN, STEP, SCUFF

1-4 PD devant, PG croisé derrière PD, PD devant,pause
5-8 PG devant,1/2t vers la D, PG devant,scuff PD

SECT 5. STEP SCUFF,STEP STOMP UP,COASTER STEP,HOLD

1-4 PD devant, scuff PG, PG devant, stomp up PD
5-8 PD derrière, PG près du PD, PD devant,pause

SECT 6 ROCK FWD, ½ TURN,ROCK FWD, TOE STRUT BACK,½ TURN,TOE STRUT FWD

1-4 Rock PG devant,1/2t vers la G,rock PG devant
5-8 Pointe PG derrière,talon PG au sol,1/2t vers la D, pointe PD devant,talon PD au sol

SECT 7. ROCK BACK,STOMP,STOMP,HEEL,STEP BACK,HEEL STRUT

1-4 Rock arrière PG,retour s/PD, Stomp PG devant stomp PG devant
5-8 Talon PD devant, PD derrière, Talon PG devant,poser PG au sol

Restart ici sur le mur 1

Final ici rajouter un Stomp PD

SECT 8. STEP ½ TURN STEP,HOLD,STEP ½ TURN STEP,HOLD

1-4 PD devant,1/2t vers la G, PD devant,pause
5-8 PG devant,1/2t vers la D, PG devant,pause

TAG : à la fin du mur 6 face à 12h

[1-4] LARGE STEP BACK,STOMP,HOLD

1-2 Grand pas du PD derrière
3-4 Stomp PG près du PD,pause