

# Knockdown (fr)

拍数: 32                      墙数: 4                      级数: Intermédiaire WCS  
编舞者: Maryloo (FR) - 2008  
音乐: Knockdown - Alesha Dixon  
或: Walkin' After Midnight - Groovegrass  
或: Cowboy Up - Jill Johnson  
或: Sweet Little Shoe - Dan Seals  
或: Addicted To Love - Kimber Clayton



## WALK- WALK – ANCHOR STEP – BALL STEP – PIVOT 1/2 TURN - SAILOR STEP ½ TURN

1-2                      Pas PD devant - Pas PG devant  
3&4                      ANCHOR STEP : 3ème position , triple step sur place DGD  
&5                      BALL STEP : Pas PG derrière, sur le ball ; Pas PD devant  
6                      PIVOT ½ tour à droite : pivoter sur le PD, déposer le PG derrière  
7&8                      SAILOR STEP ½ TOUR : PD derrière le PG ( 5ème position), ½ tour à droite, PG à côté du PD, PD légèrement devant.

## BALL STEP WITH SWIVEL – PIVOT ½ TURN WITH SWIVEL – TRIPLE STEP ON PLACE 3/4 TURN – LEFT SIDE MAMBO – SYNCOPATED JAZZ BOX

&1                      BALL STEP : Pas du PG légèrement derrière, sur le ball , revenir sur le PD en faisant un swivel à droite: pointe du PD à droite , talon vers la gauche ( tournez le buste à 45° à droite)  
2                      PIVOT ½ TURN : ½ tour à gauche en pivotant sur les deux pieds en ramenant le Poids du corps sur le pied G et en faisant un swivel vers la gauche : pointe du PG à gauche et talon vers la droite, ( tournez le buste vers la gauche )  
3&4                      TRIPLE STEP ¾ de tour sur place DGD : terminer le Poids du corps sur le PD, PG croisé derrière le PD.  
5&6                      LEFT SIDE MAMBO : rock du PG à gauche , retour sur le PD , pas du PG devant.  
7&8                      SYNCOPATED JAZZ BOX : Sweep du PD croisé devant le PG ,pas du PG derrière – pas du PD à droite .

## LEFT SAILOR MAKING ¼ TURN LEFT– CROSSES – ¼ TURN with KICK – LEFT COASTER STEP

1&2                      SAILOR STEP ¼ de tour à G : Cross du PG derrière le PD en faisant un ¼ de tour à gauche, Pas du PD à droite , PG à côté du PD.  
3&4&                      CROSSES : PD croisé devant le PG – Pas PG à gauche – PD croisé devant le PG – Pas PG à gauche – PD croisé devant le PG  
6                      PIVOT ¼ de tour à gauche sur PD avec KICK du PG  
7&8                      LEFT COASTER STEP : Pas PG derrière, PD à côté du PG , Pas du PG devant .

## KICK BALL BACK POINT - TAPS TWICE - BALL STEP - BALL STEP with ½ TURN LEFT - FORWARD - SCUFF - HITCH – SWIVELS

1&2                      KICK du PD vers l'avant , revenir sur le ball du PD , pointe du PG derrière jambe tendue, jambe droite fléchie ;  
&3                      TAPS : Taper la pointe du PG au sol deux fois  
&4                      BALL STEP ( 2 pas syncopés sur place ) : déposer le ball du PG derrière sur place, replacer le poids du corps sur le PD devant sur place.  
& 5                      BALL STEP avec ½ tour G : petit saut avec réception sur le ball du PG sur place, jambe légèrement fléchie ; revenir sur le PD derrière  
& 6                      Pas du PG devant, SCUFF : frapper le sol avec le talon du PD  
&                      HITCH : lever le genou D en se redressant  
7&8&                      SWIVELS : En posant le ball du PD vers la diagonale avant droite , faire des swivels DGDG ;

Recommencez et Amusez-vous !

Contact Chorégraphe: Maryloo : [maryloo.win68@gmail.com](mailto:maryloo.win68@gmail.com)  
WEBSITE : <https://www.line-for-fun.com>

---