

23 (deb/Int) (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Débutant / Intermédiaire
编舞者: Linda Pelletier (CAN) - Avril 2022
音乐: 23 - Sam Hunt



Intro de 16 temps

[1 – 8] (Side Rock, Recover, Behind, Side, Cross) X2

1-2 Rock du PD à droite – Retour sur le PG
3&4 Croisé le PD derrière le PG -PG à côté du PD – Croisé le PD devant le PG
5-6 Rock du PG à gauche – Retour sur le PD
7&8 Croisé le PG derrière le PD – PD à côté du PG – Croisé le PG devant le PD

[9 – 16] (Rock Back Recover, Side Rock, Recover, Step) X2

1-2 Rock du PD arrière légèrement sauté – Retour sur PG
3&4 PD à droite avec poids – Retour sur le PG – PD devant PG
5-6 Rock du PG arrière légèrement sauté – Retour su PD
7&8 PG à gauche avec poids– Retour sur le PD – PG devant PD

[17 – 24] Full Turn Right, Mambo FWD, Back, Back, Mambo Back

1-2 ½ tour à droite PD arrière – ½ tour à droite PG avant
3&4 Rock du PD avant – Retour sur le PG – PD arrière
5-6 Recule PG – Recule PD
7&8 Rock du PG arrière – Retour sur le PD – PG avant

[25 – 32] Behind, ¼ Turn Left Side, Side Mambo, Side Rock, Recover, Step Left next to right, Side, Step Left next to right, Side

1-2 Croisé le PD derrière le PG – ¼ de tour à gauche PG à gauche 09 :00
3&4 Rock du PD à droite – Retour sur le PG – PD à côté du PG
5-6 Rock du PG à gauche – Retour sur le PD
&7&8 PG à côté du PD – PD à droite – PG à côté du Pd – PD à droite

[33 – 40] Rock Step, Recover, Coaster Step, Point Back, Unwind ½ Turn Right, Toe Strut

1-2 Rock du PG avant – Retour sur le PD
3&4 PG arrière – PD à côté du PG – PG avant
5-6 Plante du PD derrière – ½ tour à droite sur le PG et déposer le talon du PD 03 :00
7&8 Plante du PG avant – Déposer le talon du PG

[41 – 48] Heel, Hook, Hips Bumps, Heel, Hook, Hips Bumps

1-2 Talon droit en diagonale avant droit – Faire un crochet du talon droit devant la jambe droite
3&4 Avancer le PD et la hanche droite vers l'avant en diagonale - Ramener la hanche vers l'arrière - Ramener la hanche vers l'avant en diagonale droite
5-6 Talon G en diagonale avant gauche – Faire un crochet du talon gauche devant le la jambe gauche
7&8 Avancer le PG et la hanche gauche vers l'avant en diagonale - Ramener la hanche vers l'arrière – Ramener la hanche vers l'avant en diagonale gauche

BONNE DANSE!