

# 23 (deb/Int) (fr)

拍数: 32      墙数: 4      级数: Débutant / Intermédiaire  
编舞者: Linda Pelletier (CAN) - Avril 2022  
音乐: 23 - Sam Hunt



## Intro de 16 temps

### [1 – 8] (Side Rock, Recover, Behind, Side, Cross) X2

1-2            Rock du PD à droite – Retour sur le PG  
3&4           Croisé le PD derrière le PG -PG à côté du PD – Croisé le PD devant le PG  
5-6            Rock du PG à gauche – Retour sur le PD  
7&8            Croisé le PG derrière le PD – PD à côté du PG – Croisé le PG devant le PD

### [9 – 16] (Rock Back Recover, Side Rock, Recover, Step) X2

1-2            Rock du PD arrière légèrement sauté – Retour sur PG  
3&4            PD à droite avec poids – Retour sur le PG – PD devant PG  
5-6            Rock du PG arrière légèrement sauté – Retour su PD  
7&8            PG à gauche avec poids– Retour sur le PD – PG devant PD

### [17 – 24] Full Turn Right, Mambo FWD, Back, Back, Mambo Back

1-2            ½ tour à droite PD arrière – ½ tour à droite PG avant  
3&4            Rock du PD avant – Retour sur le PG – PD arrière  
5-6            Recule PG – Recule PD  
7&8            Rock du PG arrière – Retour sur le PD – PG avant

### [25 – 32] Behind, ¼ Turn Left Side, Side Mambo, Side Rock, Recover, Step Left next to right, Side, Step Left next to right, Side

1-2            Croisé le PD derrière le PG – ¼ de tour à gauche PG à gauche 09 :00  
3&4            Rock du PD à droite – Retour sur le PG – PD à côté du PG  
5-6            Rock du PG à gauche – Retour sur le PD  
&7&8           PG à côté du PD – PD à droite – PG à côté du Pd – PD à droite

### [33 – 40] Rock Step, Recover, Coaster Step, Point Back, Unwind ½ Turn Right, Toe Strut

1-2            Rock du PG avant – Retour sur le PD  
3&4            PG arrière – PD à côté du PG – PG avant  
5-6            Plante du PD derrière – ½ tour à droite sur le PG et déposer le talon du PD 03 :00  
7&8            Plante du PG avant – Déposer le talon du PG

### [41 – 48] Heel, Hook, Hips Bumps, Heel, Hook, Hips Bumps

1-2            Talon droit en diagonale avant droit – Faire un crochet du talon droit devant la jambe droite  
3&4            Avancer le PD et la hanche droite vers l'avant en diagonale - Ramener la hanche vers l'arrière - Ramener la hanche vers l'avant en diagonale droite  
5-6            Talon G en diagonale avant gauche – Faire un crochet du talon gauche devant le la jambe gauche  
7&8            Avancer le PG et la hanche gauche vers l'avant en diagonale - Ramener la hanche vers l'arrière – Ramener la hanche vers l'avant en diagonale gauche

**BONNE DANSE!**