

# Betty Lou's Boogie (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY SHEETS

拍数: 48      墙数: 4      级数: Intermédiaire  
编舞者: Don Pascual (FR) - Avril 2022  
音乐: Betty Lou's Gettin' Out Tonight - Bob Seger & The Silver Bullet Band



Démarrer après 48 comptes

## Section 1: Traveling toe swivels, R kicks, behind, side, cross

1-2      Pivoter talon PG à D et poser pointe PD à D, pivoter pointe PG à D et poser pointe PD à D  
3-4      Pivoter talon PG à D et poser pointe PD à D, pivoter pointe PG à D et poser pointe PD à D  
5-6      Coup de pied D devant, coup de pied D dans diagonale D  
7&8      Croiser PD derrière G, PG à G, PD croisé devant

## Section 2: Traveling toe swivels, L kicks, L 1/4 T into a L sailor step

1-2      Pivoter talon PD à G et poser pointe PG à G, pivoter pointe PD à G et poser pointe PG à G  
3-4      Pivoter talon PD à G et poser Pointe PG à G, pivoter pointe PD à G et poser pointe PG à G  
5-6      Coup de pied G devant, coup de pied G dans diagonale G  
7&8      1/4 T à G et croiser plante PG derrière D, PD à D, PG devant (diagonale G)

## Section 3: (R toe tapping & L back scoot) x4, swiveling steps RLR fwd, step L fwd

1&      Taper pointe PD à côté PG, petit saut appui PG vers arrière  
2&      Taper pointe PD à côté PG, petit saut appui PG vers arrière  
3&      Taper pointe PD à côté PG, petit saut appui PG vers arrière  
4&      Taper pointe PD à côté PG, petit saut appui PG vers arrière  
5-6      PD devant en pivotant talon D vers la G, PG devant en pivotant talon G vers la D  
7-8      PD devant en pivotant talon D vers la G, PG devant

**Style:**

Comptes 1 à 4, pointez vos deux index devant pendant les scoots

Comptes 5 à 8, avancez en fléchissant légèrement les jambes

## Section 4: Repeat section 3

## Section 5: R side Flick, R hook, R side flick, R hook, chasse R, L back rock step

1-2      (En pivotant le talon G vers la D et la G): Lever jambe D à D, croiser jambe D devant tibia G  
3-4      (En pivotant le talon G vers la D et la G): Lever jambe D à D, croiser jambe D derrière mollet G  
5&6      PD à D, PG à côté PD, PD à D  
7-8      Poser PG derrière, revenir appui PD

## Section 6: R side point, hold, L side point, hold, L 1/2 T

&1-2      Ramener PG à côté PD (appui PG), pointer PD à D (genou D tourné vers l'intérieur), pause  
&3-4      Ramener PD à côté PG (appui PD), pointer PG à G (genou G tourné vers l'intérieur), pause  
&5      Ramener PG à côté PD (appui PG), PD devant  
6-8      Faites un 1/2 T lent vers la G (finir appui PG devant)

**Style:**

Comptes 1-2: Tourner la tête vers la droite

Comptes 7-8: Tourner la tête vers la gauche

Contact: [countryscal@gmail.com](mailto:countryscal@gmail.com)