

Freedom Was a Highway (fr)

COPPER **KNOB**
BY STEPHENETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Intermédiaire facile
编舞者: Jérôme Ciurana (FR) - Avril 2022
音乐: Freedom Was A Highway - Jimmie Allen & Brad Paisley



Déscriptif : 16 temps depuis le début ou environ 15 sec faire 2 murs entier et les 16 premier temps avec le changement {3MF12H} faire 2 murs entier et les 16 premiers temps incluant le changement {6MF12H} puis faire la danse jusqu'à la fin

[1-8] MONTEREY 1/4 TURN, CROSS, BACK, RIGHT SHUFFLE BACK

1-2 Pointe pied DROIT à droite, 1/4 tour droit et ramener pied DROIT à côté du gauche [3h]
3-4 Pointe pied GAUCHE à gauche, Ramener pied GAUCHE à côté du droit
5-6 Croiser pied DROIT devant le gauche, Pas GAUCHE en arrière {back}
7&8 Pas DROIT en arrière, Ramener pied GAUCHE près du droit, Pas DROIT en arrière {shuffle}

[9-16] ROCK BACK, LEFT SHUFFLE FORWARD, HEEL GRIND 1/4 TURN, RIGHT COASTER STEP

1-2 Pas GAUCHE en arrière, Ramener poids du corps sur pied DROIT {rock step}
3&4 Pas GAUCHE devant, Ramener pied DROIT près du gauche, Pas GAUCHE devant {shuffle}
5-6 Talon DROIT devant pointe vers l'intérieur, 1/4 tour droit et pousser pointe pied DROIT vers l'extérieur plus pied GAUCHE en arrière [6H] {heel grind}
7&8 Pas DROIT en arrière, Ramener pied GAUCHE à côté du droit, Pas DROIT devant {coaster step}

Changement : remplacer compte 7&8 par (pas DROIT en arrière, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE)

[17-24] HEEL GRIND 1/4 TURN, BACK SWING, COASTER STEP, WALK, WALK

1-2 Talon GAUCHE devant pointe vers l'intérieur, 1/4 tour gauche et pousser pointe pied GAUCHE vers l'extérieur plus pied DROIT en arrière [9H] {heel grind}
3 Pousser pointe DROIT vers l'extérieur plus pas GAUCHE en arrière
4 Pousser pointe GAUCHE vers l'extérieur plus pas DROIT en arrière
5&6 Pas GAUCHE en arrière, Ramener pied DROIT à côté du gauche, Pas GAUCHE devant {coaster step}
7-8 Pas DROIT devant, Pas GAUCHE devant {walk}

[25-32] ROCKING CHAIR, JAZZ TRIANGLE

1-2 Pas DROIT devant, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}
3-4 Pas DROIT en arrière, ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}
5-6 Croiser pied DROIT devant le gauche, Pas GAUCHE en arrière
7-8 Pas DROIT à droite, Ramener pied GAUCHE à côté du droit

SMILE WHEN YOU DANCE !!!!!!!

Les références des heures ne valent que sur le premier mur

Association spirit of country :

spiritofcountry@hotmail.fr
<http://club.quomodo.com/spiritofcountry/bienvenue.html>