

I Will Follow (fr)

拍数: 82
编舞者: Vince JULIEN (FR) - Mars 2022
音乐: I Will Follow - Chapel Hart

墙数: 0

级数: Intermédiaire Phrasée



Intro : 8 temps - Démarrer sur les Paroles

PARTIE A: 40c

SECT- 1: POINT - SCUFF - CROSS (TWICE) - ROCK MAMBO - FULL TURN BACK TO LEFT - LEFT BACK ROCK

1 & 2 Pointe PD à côté du PG - Scuff PD à côté du PG - Croiser PD devant PG
3 & 4 Pointe PG à côté du PD - Scuff PG à côté du PD - Croiser PG devant PD
5 & 6 Poser PD devant - revenir sur PG - Poser PD derrière
7 - 8 1/2 tour à G avec PG devant - 1/2 tour à G avec PD derrière [12h00]

Option : Recule PG derrière - Recule PD derrière

9 - 10 Poser PG derrière - Revenir sur PD

SECT- 2: POINT - SCUFF - CROSS (TWICE) - ROCK MAMBO 1/2 TURN TO LEFT - FULL TURN - ROCK STEP FWD RIGHT

1 & 2 Pointe PG à côté du PD - Scuff PG à côté du PD - Croiser PG devant PD

Restart ** : faire les 12 premiers temps - ajouter 2 temps de pause, et reprendre avec la Partie B

3 & 4 Pointe PD à côté du PG - Scuff PD à côté du PG - Croiser PD devant PG
5 & 6 Poser PG devant - Revenir sur PD - 1/2 tour à G avec PG devant
7 - 8 1/2 tour à G avec PD derrière - 1/2 tour à G avec PG devant [12h00]

Option : Marche PD devant - Marche PG devant

9 - 10 Poser PD devant - Revenir sur PG

SECT- 3: COASTER STEP - VAUDEVILLE TWICE - HEEL LEFT - HEEL RIGHT - ROCK STEP FWD LEFT

1 & 2 Reculer PD - Poser PG à côté du PD - Poser PD devant
3 & 4 & Croiser PG devant PD - Poser PD à D - Talon PG diagonale G - Ramener PG à côté du PD
5 & 6 & Croiser PD devant PG - Poser PG à G - Talon PD diagonale D - Ramener PD à côté du PG
7 & 8 & Talon PG devant - Ramener PG à côté du PD - Talon PD devant - Ramener PD à côté du PG
9 - 10 Poser PG devant - Revenir sur PD

SECT- 4: SHUFFLE 1/2 TURN TO LEFT (TWICE) - SAILOR 1/4 TURN TO LEFT - STEP 1/4 TURN TO LEFT - STOMP RIGHT - STOMP LEFT

1 & 2 1/4 tour à G avec PG à G - PD à côté du PG - 1/4 tour à G avec PG devant [12h00]
3 & 4 1/4 tour à G avec PD à D - PG à côté du PD - 1/4 tour à G avec PD derrière [06h00]
5 & 6 Croiser PG derrière PD - 1/4 tour à G avec PD à D - Poser PG à G [03h00]
7 - 8 Poser PD devant - 1/4 tour à G (Pdc PG) [12h00]

Restart * : faire les 38 premiers temps puis reprendre avec la Partie B

9 - 10 Stomp PD à côté du PG - Stomp PG à côté du PD (Pdc PG) [12h00]

PARTIE B: 42c

SECT- 1: SHUFFLE SIDE TO RIGHT 1/4 TURN TO L WITH SHUFFLE SIDE L - 1/4 TURN TO L WITH SHUFFLE SIDE TO R - COASTER STEP

1&2& Poser PD à D - Poser PG à côté du PD - Poser PD à D - 1/4 tour à G avec léger Hitch genou D [09h00]
3&4& Poser PG à G - Poser PD à côté du PG - Poser PG à G - 1/4 tour à G avec léger Hitch genou G [06h00]
5&6 Poser PD à D - Poser PG à côté du PD - Poser PD à D
7&8 Reculer PG - Poser PD à côté du PG - Poser PG devant

SECT- 2: "KICK BALL R - POINT L - KICK BALL L - POINT R - SAILOR 1/4 TURN TO R - KICK BALL L - POINT R - 1/4 TURN TO R WITH ""FLUCK"" - BRUSH"

- 1 & 2 Coup de Pied PD devant - Ramener PD à côté du PG - Pointe PG à G
3 & 4 Coup de Pied PG devant - Ramener PG à côté du PD - Pointe PD à D
5 & 6 Croiser PD derrière PG - 1/4 tour à D avec PG à G - Poser PD à D [09h00]
7 & 8 Coup de Pied PG devant - Ramener PG à côté du PD - Pointe PD à D
9 - 10 1/4 t à D avec brush du PD + Hook PD devant PG - Brush PD vers la diagonale avant D [12h00]

SECT- 3: DIAG R SHUFFLE R FWD - 1/2 TURN TO R SHUFFLE L - 1/2 TO R SHUFFLE L - STEP 3/8 TURN TO R

- 1 & 2 1/8 tour à D avec PD devant - Poser PG à côté du PD - Poser PD devant [01h30]
3 & 4 1/4 tour à D avec PG à G - Poser PD à côté du PG - 1/4 tour à D avec PG derrière [07h30]
5 & 6 1/4 tour à D avec PD à D - Poser PG à côté du PD - 1/4 tour à D avec PD devant [01h30]
7 - 8 Poser PG devant - 3/8 tour à D (Pdc PD) [06h00]

SECT- 4: WEAVE SYNCOPATED PROLONGED TO R - CROSS ROCK STEP L - 1/2 RUMBA BOX FWD

- 1 & 2 & Croiser PG devant PD - PD à D - Croiser PG derrière PD - Poser PD à D
3 & 4 & Croiser PG devant PD - PD à D - Croiser PG derrière PD - Poser PD à D
5 - 6 Croiser PG devant PD - Revenir sur PD
7 & 8 Poser PG à G - Poser PD à côté du PG - Avancer PG devant

SECT- 5: DOROTHY STEP R - DOROTHY STEP L - ANCHOR STEP - STEP BACK - STOMP R

- 1 - 2 & Poser PD légèrement en Diagonale avant D - Lock du PG derrière PD - Poser PD devant
3 - 4 & Poser PG légèrement en Diagonale avant G - Lock du PD derrière PG - Poser PG devant
5 & 6 Lock PD derrière PG - Revenir en appui PG devant - PD légèrement derrière PG
7 - 8 Reculer PG - Stomp PD à côté du PG

TAG: 20c

SECT-1: SWIVEL R - SWIVEL L

- 1 & 2 Pivoter Pointe PD à D - Pivoter Talon PD à D - Pivoter Pointe PD à D
3 & 4 Ramener Pointe PD à G - Ramener Talon PD à G - Ramener Pointe PD au centre (Pdc PD)
5 & 6 Pivoter Pointe PG à G - Pivoter Talon PG à G - Pivoter Pointe PG à G
7 & 8 Ramener Pointe PG à D - Ramener Talon PG à G - Ramener Pointe PG au centre (Pdc PG)

SECT-2 HEEL - HOOK - HEEL - FLICK - STEP LOCK STEP (TWICE)

- 1 & 2 & Talon PD devant - Hook PD croisé devant PG - Talon PD devant - Flick PD derrière
3 & 4 Poser PD devant - Lock PG derrière PD - Poser PD devant
5 & 6 & Talon PG devant - Hook PG croisé devant PD - Talon PG devant - Flick PG derrière
7 & 8 Poser PG devant - Lock PD derrière PG - Poser PG devant

SECT-3: ROCKING CHAIR

- 1 - 2 Poser PD devant - Revenir sur PG
3 - 4 Poser PD derrière - Revenir sur PG

FINAL: 8c

En suivant le ralenti de la musique

SECT-1 WINE TO RIGHT - ROLLING WINE TO LEFT AND CROSS

- 1 - 2 Poser PD à D - Croiser PG derrière PD
3 - 4 Poser PD à D - Touch PG à côté du PD
5 - 6 1/4 tour à G avec PG devant - 1/2 tour à G avec PD derrière
7 - 8 1/4 tour à G avec PG à G - Croiser PD devant PG

SEQUENCE: -

A(40) - B(42) - TAG(16)

A(38)* - B(42) - TAG(16) - A(12) + 2 Holds**

B(42) - TAG (16) + JAZZBOX CROSS - FINAL
